

UD 9: RUGBY

Para el primer reto de esta unidad te propongo un desafío que puedes realizar solo o contra otra persona. Utilizando los columpios o una portería en el parque practica las transformaciones que hemos visto en clase.



Recuerda que las zonas de juego son de todos. Fíjate bien que no puedas golpear o molestar a alguien antes de realizar el reto.

¿Desde qué distancia eres capaz de conseguir una transformación? Cuéntamelo durante la próxima sesión.