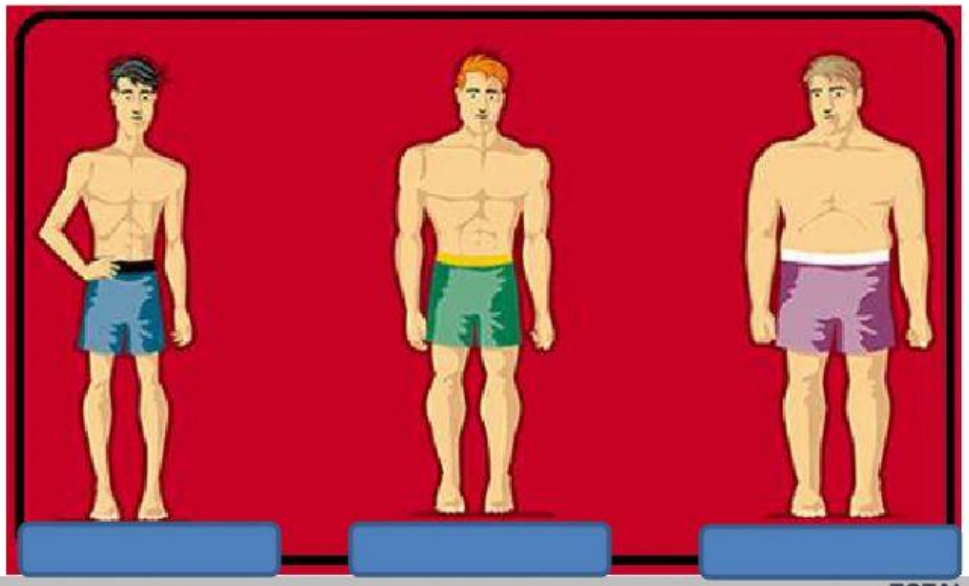
Instrumento de evaluación Sumativa
EJERCICIO DE REFLEXIÓN INDIVIDUAL DE LOS APRENDIZAJES

NIVEL: BÁSICA SUPERIOR	**ÁREA:** CULTURA FÍSICA	**ASIGNATURA:** EDUCACIÓN FÍSICA	**AÑO LECTIVO** 2021-2022
GRADO/CURSO: 9 EGB	**GRUPOS/PARALELOS:** A	**QUIMESTRE:** PRIMERO	
DOCENTE: NAHUM BENJAMIN ESPINOZA VANEGAS		**Jornada:** vespertina	
ESTUDIANTE:		**FECHA:**	

PARÁMETROS	ITEMS	VALOR
Comprensión del contenido interdisciplinar	1. ¿Qué es la higiene deportiva? --- --- ---	1 punto
	2. ¿Por qué es muy necesario el aseo personal antes, durante y después de la actividad física? Enumere 3 razones. --- --- --- 	3 puntos
Aplicabilidad de lo aprendido en el ámbito personal, local, nacional y /o mundial	3. ¿Qué hábitos de higiene debemos tomar en cuenta en educación física? Escribe dentro de los cuadros 2 de cada una. Normas de Higiene y Aseo en las clases de Educación Física completa el cuadro antes / durante / despues / calzado / ropa	10 puntos
	4. Unir con una línea la definición correcta. JUEGOS PEQUEÑOS: Se los define como una actividad motriz lúdica con mayor complejidad, que desarrolla o necesita un cierto nivel de habilidades y capacidades (técnica y táctica) y que prepara para juegos deportivos (disciplinas) como básquet, fútbol, voleibol, tenis, etc JUEGOS GRANDES: Se los define como una actividad motriz lúdica, con reglas simples que movilizan las capacidades físicas e intelectuales del estudiante sin grandes exigencias físicas e intelectuales ni grandes complicaciones técnicas ni tácticas.	2 puntos
	5. Nombre 3 juegos pequeños --- --- ---	3 puntos

LIVEWORKSHEETS

Instrumento de evaluación Sumativa
EJERCICIO DE REFLEXIÓN INDIVIDUAL DE LOS APRENDIZAJES

	6. ¿Qué cambios físicos se producen en la etapa de la pubertad? Escriba 2 --- --- ---	2 puntos
	7. ¿Qué es la identidad corporal? --- --- ---	1 punto
	8. De las siguientes imágenes escoge la respuesta correcta acerca de los diferentes biotipos de cuerpos. 	3 puntos
	TOTAL	/25
	EQUIVALENCIA (10/10)	...../10

ELABORADO	VALIDADO	VISTO BUENO
DOCENTE: **Lic.** NAHUM ESPINOZA VANEGAS	**COORDINADOR(A) DE ÁREA:** **Lic.** CARLA CASTRO	**VICERRECTOR(A):** **Lic.** JANET SAGBAY
Firma: Fecha: 15 de Enero del 2022	Firma: Fecha:	Firma: Fecha:

LIVEWORKSHEETS