

Nombre: _____

1. Completa la siguiente tabla teniendo en cuenta los distintos nutrientes que podemos obtener y los alimentos que tomamos. (pan, carnes, pescado, frutas, verduras, patatas, arroz, mantequilla, aceites, leche, yogur, pasta azúcar, legumbres)

NUTRIENTES	ALIMENTO
PROTEINAS	
HIDRATOS DE CARBONO	
GRASAS	
VITAMINAS	
MINERALES	

2.- La pirámide de los alimentos nos informa sobre

3.- Completa.

Las proteínas nos ayudan a _____ y reparar nuestro cuerpo.

Los hidratos de carbono y _____ proporcionan energía a nuestro cuerpo.

Las vitaminas y _____ hacen que el cuerpo _____ de manera correcta.

4.- Completa las siguientes oraciones.

Los alimentos se mastican en la _____, donde se mezclan con la _____ y forman el bolo _____.

Después, a través de la _____ y el _____, el bolo llega al estómago donde se mezcla con los _____ y se forma una palilla.

Del estómago pasa al _____ donde se transforman en _____. Las heces son eliminadas por el _____.

5.- Elige “V” si la oración es verdadera y es “F” si es falsa.

_____ El aparato respiratorio se encarga de transformar los nutrientes.

_____ El aparato circulatorio transporta los nutrientes y las sustancias de desecho.

_____ El aparato excretor está formado por los pulmones, sistema urinario y glándulas sudoríparas.

_____ Los vasos sanguíneos son las venas, las arterias y los capilares.

_____ El aparato respiratorio introduce dióxido de carbono en el cuerpo.

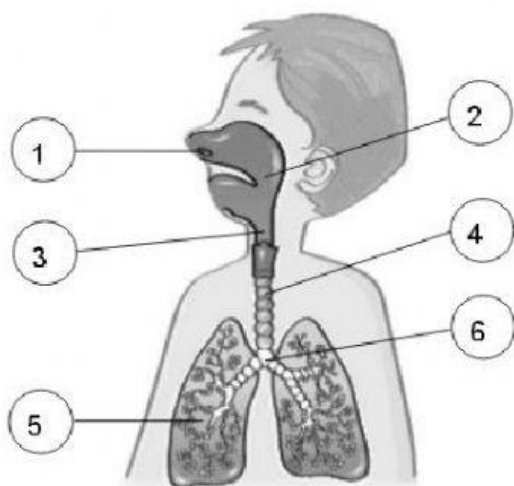
_____ La digestión transforma los alimentos en nutriente para obtener oxígeno.

6.- Indica el nombre de las distintas partes de los siguientes aparatos

Aparato digestivo



Aparato respiratorio



1

2

3

4

5

6

Aparato circulatorio



Aparato excretor

