Lembar Kerja Peserta Didik

(LKPD)

SD NEGERI 1 MANISTUTU

NAMA:

KELAS:

NO.ABSEN:

kelas

6

GURU KELAS:Ni Made Sri Puspawati,S.Pd

LIVEWORKSHEETS
LIVEWORKSHEETS

Lembar Kerja Peserta Didik

(LKPD)

Satuan Pendidikan : SDN 1 MTT

Kelas / Semester : 6/2

Tema : pubertas

Subtema : pubertas pada remaja

Pembelajaran ke : 5

Alokasi Waktu : 1 x 45 menit

Kompetensi Dasar dan Indikator			
Muatan: ipa			
1.	Kompetensi dasar	2.	Indikator pencapaian kompetensi dasar
3.3	Mengetahui dan memahami pengertian pubertas	3.3.1	Menjelaskan pengertian pubertas beserta menurut para ahli
4.3.	Mengetahui ciri-ciri perubahan pada masa pubertas	4.3.1	Memaparkan ciri-ciri dengan menyebutkan dan juga gambarannya

LIVEWORKSHEETS
LIVEWORKSHEETS

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dari metode pembelajaran ini tentu dijelaskan materi yang akan dipelajari sehingga anak-anak akan memahaminya, serta mencari materi dari berbagai sumber tidak hanya didalam lkpd saja.
2. Dari contoh-contoh gambar dan poster dapat dilihat bahwa anak-anak bisa menjelaskan bagaimana perbedaan pubertas antara laki-laki dan perempuan.

B. MATERI PEMBELAJARAN

a. Pengertian pubertas
b. Perubahan fisik pada remaja
c. Perubahan ciri-ciri sekunder
d. Tahap pubertasi
e. Perubahan primer

LIVEWORKSHEETS
LIVEWORKSHEETS

Pengertian pubertas

Pubertas adalah masa transisi dari masa anak ke masa dewasa, yang ditandai dengan munculnya tanda–tanda seksual sekunder dan kemampuan bereproduksi dengan ditandai dengan perubahan hormonal, perubahan fisik, maupun perubahan psikologi dan sosial (Styne, 2000).

Puber berasal dari kata latin Pubescere berarti mendapat pubes atau rambut kemaluan yaitu suatu tanda kelamin sekunder yang menunjukkan perkembangan seksual (Panuji & Umami, 1999).

Pubertas secara fisik

- Mencari identitas diri
- Mulai tertarik kepada lawan jenis
- Perubahan suasana hati
- Rendahnya kepercayaan diri
- Kesadaran seksual

LIVEWORKSHEETS
LIVEWORKSHEETS

Ciri perubahan sekunder

LIVEWORKSHEETS
LIVEWORKSHEETS

Masa Pubertas Dibagi Beberapa Tahap

Meski terjadi secara singkat, akan tetapi pubertas biasanya dibagi menjadi tiga tahapan yakni prapuber, puber dan juga pascapuber.

1. *Tahap Prapuber*

Tahapan ini berkembang dengan satu hingga dua tahun terakhir masa kanak kanak yakni bukan lagi seorang anak namun juga belum remaja. Dalam tahap prapuber tersebut,

2. *Tahap Puber*

Tahapan ini terjadi di garis pembagi antara masa kanak kanak dan masa remaja dimana kematangan seksual sudah terlihat seperti menstruasi pada perempuan dan mimpi basah untuk anak laki laki. Dalam tahap ini, ciri seks sekunder sudah berkembang dan sel direproduksi dalam organ seks dan gangguan psikologis pada remaja bisa saja terjadi.

3. *Tahap Pascapuber*

Tahapan ini berlangsung antara tahun pertama atau kedua masa remaja. Dalam tahapan ini, ciri seks sekunder bisa berkembang dengan baik dan organ seks juga sudah berfungsi secara matang.

LIVEWORKSHEETS LIVEWORKSHEETS

Ciri perubahan primer

Ciri-ciri perubahan primer pada perempuan diantaranya:

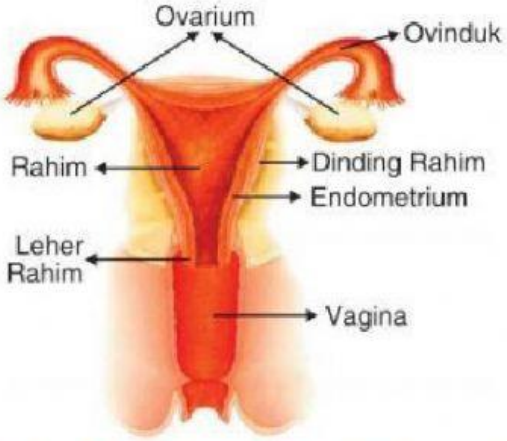
- Mengalami haid/menstruasi
- Organ reproduksi mengalami ovulasi dan dapat menghasilkan ovum yang bisa menjadi bayi jika dibuahi

Ciri-ciri perubahan primer pada laki-laki:

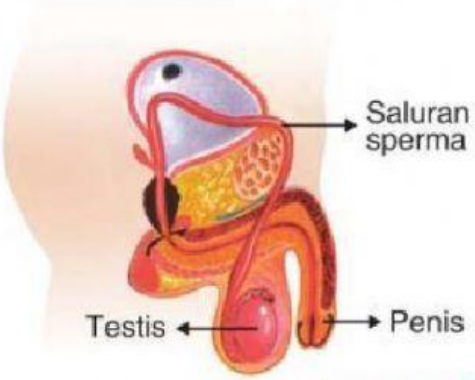
- Kesiapan testis memproduksi sperma
- Mengalami mimpi basahi

LIVEWORKSHEETS
LIVEWORKSHEETS

Berikut gambar alat reproduksi!



Gambar 2.2 *Alat perkembangbiakan wanita*



Sumber: *www.wikipedia.com*

Gambar 2.3 *Alat perkembangbiakan pria*

Selanjutnya kerjakan soal berikut!

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS

1. Pertumbuhan selanjutnya setelah anak-anak adalah….

a. tua
b. dewasa
c. bayi
d. remaja

2. Pematangan fungsi reproduksi terjadi pada masa....

a. balita
b. pendewasaan
c. pubertas
d. lanjut usia

3. Salah satu ciri pubertas yang dialami oleh remaja laki-laki adalah…

a. tumbuh jakun di leher
b. mengalami menstruasi
c. pinggul melebar
d. kulit menjadi lebih halus

4. Salah satu ciri-ciri pubertas pada perempuan adalah….

a. suara menjadi lebih besar
b. otot membesar
c. dada menjadi lebih bidang
d. suara menjadi lebih melengking

5. Tahap pubertas manusia terjadi pada usia antara…

a. 0-3 tahun
b. 5-6 tahun
c.10-16 tahun
d. 20-30 tahun

6. Pada usia 10-16 tahun, anak mengalami masa....

a. kanak-kanak
b. pubertas
c. manula
d. balita

7. Mulai aktifnya organ reproduksi wanita ditandai dengan peristiwa....

a. bertambah tinggi
b. bertambah berat badan
c. menstruasi
d. pertumbuhan

8. Mulai aktifnya organ reproduksi laki-laki ditandai dengan peristiwa....

a. bertambah tinggi
b. bertambah berat badan
c. mimpi basah
d. pertumbuhan

9. Bagian tubuh yang mengalami perubahan terbesar saat pubertas adalah....

a. alat gerak
b. organ reproduksi
c. organ pernapasan
d. otak

10. Masa pubertas, tubuh laki-laki dan perempuan mengalami perubahan-perubahan fisik. Perubahan ini berguna untuk....

a. iritabilitas
b. adaptasi
c. metamorfosis
d. berkembang biak

Isilah pertanyaan berikut dengan benar!

1. Apa yang dimaksud dengan masa pubertas?
2. Sebutkan perubahan fisik pada laki-laki dan perempuan saat masa puber!
3. Kapan anak mengalami masa pubertas?
4. Jelaskan periode anak pada remaja!
5. Mengapa kondisi psikis pada saat pubertas berpengaruh?

LIVEWORKSHEETS LIVEWORKSHEETS