

¿Qué son las emociones?

Una emoción es un _____ que se activa cuando se detecta algún _____, _____ o desequilibrio para que, con los recursos a su alcance, pueda _____ la situación.

¿Cuáles son los elementos de la trinidad emocional?

S_____

P_____

A_____



S_sp_r_



Alteración del
r_tm_c_rd_c_

¿Cuáles son las reacciones físicas emocionales?

T_ns_n
m_sc_l_r



R_g_d_z_n l_s
br_z_s



A_____

Emociones básicas

A_____



T_____

M_____

E_____

S_____



Emociones específicas

_pt_m_st_

I_____

Abierto

C_lp_ble_

_rr_p_nt_d_

_v_rg_nz_d_

R_ch_z_d_

Alienado

M_rg_n_d_

D_st_nt_

_ntr_v_rt_d_

D_sc_nfiad_

C_nf_nd_d_

D_s_l_sion_d_

P_rpl_j_

D_sc_nf_rm_

M_r_l_st_

Reac__

