TEST SULL'ALIMENTAZIONE.

Completa le frasi:

- L'uomo di solito mangia tutti i tipi di cibi: si dice che è
  Invece ci sono persone che mangiano solo frutta, verdura e i derivati degli animali, come formaggi, uova, latte, burro, ecc… In questo caso si dice che queste persone sono
  Altre persone mangiano solo frutta, verdura, cereali, legumi; in questo caso si chiamano

- Nei cibi ci sono gruppi di sostanze che sono molto importanti per la nostra vita. Queste sostanze sono i principi .Sono di sei tipi a seconda del loro compito. Si chiamano:
  1. quando ci danno energia da usare subito
  2. quando ci danno energia da tenere da parte
  3. quando servono per la crescita. Sono i mattoni del nostro corpo.
  4. che aiutano il nostro corpo a funzionare bene e a non prendersi malattie.
  5. che comandano molte funzioni, molte "cose" che succedono dentro di noi.
  6. che regola la nostra temperatura e tiene vive le nostre cellule.

- La alimentare serve per capire come si deve mangiare in modo corretto. In basso ci sono l'olio e i .Il burro e i salumi stanno in cima, sulla punta.

- I pasti principali sono : la colazione, il pranzo, la e la

- Per fare le farine servono i

- Le carni degli animali selvatici si chiamano carni

- Le arance, i mandarini, i limoni sono tutti

- La più piccola parte di un essere vivente si chiama

- I peperoni, i peperoncini, i cavoli sono tutti ortaggi a .

LIVEWORKSHEETS