

ALIMENTACIÓN Y SALUD.

NOMBRE:.....

FECHA:.....

- Observa estos alimentos y une.



Verduras
y frutas



Cereales, pan,
patatas, pasta y
legumbres



Carne, pescado,
huevos y leche.



- Marca qué alimentos debes comer con frecuencia.



- ¿Qué haces para alimentarte bien? Marca.



Mastico bien la comida.



Como solo lo que me gusta.



Tomo todo tipo de alimentos.



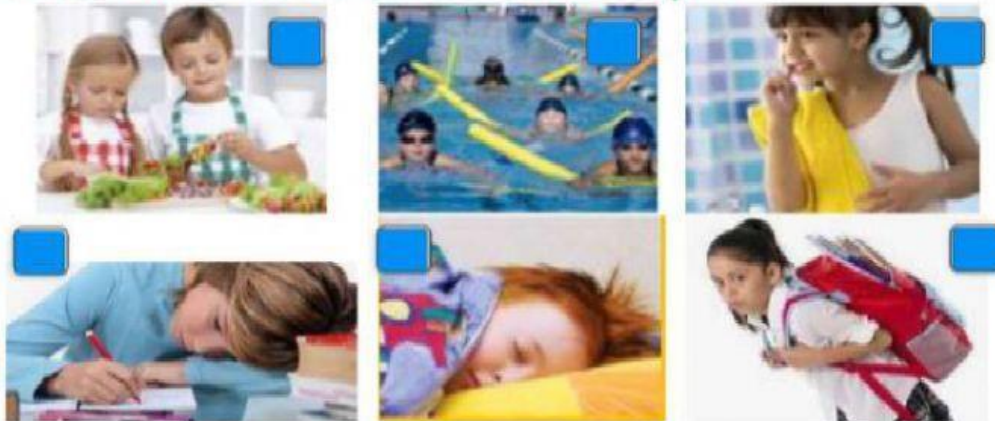
Como tumbado en el sofá.



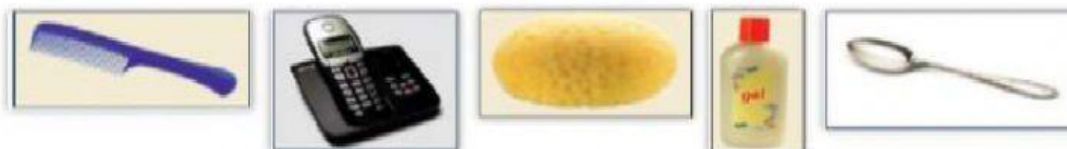
Tomo varias piezas de fruta al día.



- ¿Quién está cuidando su cuerpo?



- Elige tres objetos que utilices en tu aseo diario.



- ¿Qué deporte están practicando?



- tenis ●
- baloncesto ●
- fútbol ●
- natación ●



- ¿Qué alimento elegirías para tomar un desayuno?

