

EXAMEN QUIMESTRAL DE EDUCACION FÍSICA

CUARTO DE BÁSICA

2021 – 2022

MOVIMIENTOS CORPORALES CON RITMOS DEL ECUADOR

Desarrollar la creatividad y el talento son la mejor defensa para enfrentar situaciones adversas. La práctica de una actividad física aeróbica, como el baile, basada en el disfrute, la tolerancia, la inclusión y el respeto, reconfortará y favorecerá tu bienestar y el de tu familia. También, fortalecerá tu sentido de pertenencia, tu identidad como persona y nación. Por ello, es importante que expreses tus emociones y propuestas a través de la práctica de movimientos corporales con ritmos musicales de tu comunidad y país.

OBSERVAR EL VIDEO <https://www.youtube.com/watch?v=PTu5DCe0pXY>

1. ¿Qué ritmos y bailes del Ecuador identificas en las imágenes? (2,5 p.)



2. Cuando realizamos el baile de la bomba, ¿cómo nos ayudaban esos movimientos corporales para nuestra imagen corporal y la mejora de la salud? (2,5 p.)

3. Resuelva la sopa de letras (2,5 p.)

EN LA SIGUIENTE SOPA DE LETRAS ENCUENTRA LOS
RITMOS DEL ECUADOR.



H	B	Ñ	S	T	M	Ú	Ú	Ñ	F	V	É
O	A	S	A	C	H	A	M	A	N	D	A
Z	R	R	N	Z	A	M	F	Í	G	A	R
A	R	U	J	Y	D	Ú	I	W	A	Y	A
B	U	G	U	Í	A	T	Y	C	V	Í	M
L	L	Z	A	A	L	N	J	A	Z	Á	O
A	L	C	N	B	B	P	Ñ	B	C	Ó	R
Y	O	A	I	M	A	R	I	M	B	A	F
R	Ó	R	T	V	I	I	K	O	G	E	I
C	K	Í	O	Q	D	Í	C	B	D	Ó	N
E	L	L	A	C	A	S	A	P	Ú	R	O
J	J	R	Y	Í	L	B	U	C	B	D	C

1. [SANJUANITO]
2. [DIABLADA]
3. [MARIMBA]
4. [BOMBA]
5. [PASACALLE]
6. [ALBAZO]
7. [ARRULLO]
8. [AMORFINO]
9. [SACHAMANDA]
10. [YAWI]



Metacognición

4. ¿Cuál de los ritmos y bailes te gustaría practicar y por qué? (2,5 p.)

Contención Emocional

5. ¿Qué emociones has sentido al bailar?

Auto regulación (haga click en el espacio que corresponda)

<i>Descriptor</i>	<i>Lo hago bien</i>	<i>Lo hago a veces y puedo mejorar</i>	<i>Necesito ayuda</i>
<i>Aplico los conocimientos adquiridos a lo largo del parcial</i>	☐	☐	☐
<i>Me siento satisfecho con el resultado de mis aprendizajes en la ejecución de los proyectos.</i>	☐	☐	☐