

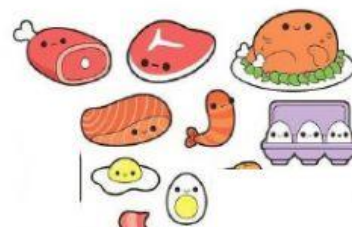
Unidad 3

Alimentación y salud



1. Clasifica los alimentos por su origen:

Origen animal	Origen vegetal	Origen mineral



2. Une con líneas los alimentos según su clasificación (reguladores, energéticos y constructores)

Alimentos reguladores
etc.

carne, pescado, huevos,

Alimentos energéticos

frutas, verduras y hortalizas

Alimentos constructores
etc.

pan, cereal, fideos, frutos secos,

3. Ubica en la pirámide alimenticia el alimento según su posición:

