

Γιατί η αυτοκριτική είναι πολύ δύσκολη; Να επιλέξετε τη σωστή απάντηση.

Η αυτοκριτική είναι μια πολύ απαιτητική εσωτερική διαδικασία...

λόγω έλλειψης χρόνου (πολλές υποχρεώσεις)

επειδή οδηγεί το άτομο στην επανάληψη των ίδιων σφαλμάτων

γιατί καλλιεργεί στο άτομο αισθήματα κατωτερότητας.

διότι ο σύγχρονος άνθρωπος διακρίνεται για τον ατομικισμό και την αλαζονεία του.

εξαιτίας της δυσκολίας του να παραδεχθεί τα ελαττώματά του.

διότι προϋποθέτει θάρρος και επίμονη προσπάθεια.

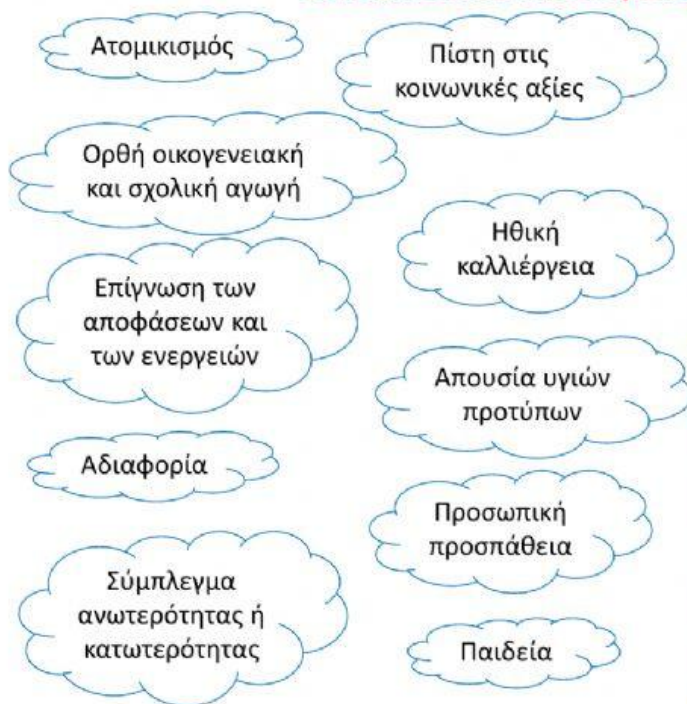
λόγω των αδυναμιών (δογματισμός, φθόνος, φόβος) οι οποίες δεν επιτρέπουν στο άτομο να αντικρίσει την πραγματικότητα.

επειδή δεν προσφέρει κάποιο άμεσο όφελος στον άνθρωπο.

εξαιτίας των μοντέρνων τάσεων κι επιτευγμάτων που αποσπούν τον άνθρωπο από τη διερεύνηση του εσωτερικού του κόσμου.

γιατί τον καθιστά αντικοινωνικό.

Ποια από τα παρακάτω στοιχεία είναι προαπαιτούμενα της αυτοκριτικής και ποια την αναστέλλουν. Να τοποθετήσετε τα στοιχεία στο σωστό πλαίσιο.



ΠΡΟΪΠΟΘΕΣΕΙΣ

ΑΝΑΣΤΑΛΤΙΚΟΙ
ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ

Ποια από τα παρακάτω οφέλη της αυτοκριτικής αφορούν το άτομο και ποια την κοινωνία.
Να σημειώσετε τη σωστή απάντηση.

Επιλέγει με αντικειμενικά
κριτήρια το επάγγελμά του.

Αναπτύσσει κοινωνικές αρετές,
όπως σεβασμό, αλληλεγγύη,
δικαιοσύνη, συνεργασία.

Συνειδητοποιεί την ατομική και
συλλογική ευθύνη.

Πολιτιστική ανάπτυξη

Ειλικρινείς ανθρώπινες σχέσεις

Οι διαφορές επιλύονται μέσω
της συνεργασίας.

Ενισχύεται η συνοχή

Βελτιώνεται το βιοτικό επίπεδο

Διαφυλάσσει από τα πάθη, τις
παράλογες επιθυμίες και τις
παρορμητικές ενέργειες.

Καταπολεμά τα ηθικά ελαττώματα.

Ποια από τα παρακάτω οφέλη της αυτοκριτικής αφορούν το άτομο και ποια την κοινωνία.
Να σημειώσετε τη σωστή απάντηση.

Οικονομική ανάπτυξη

Αυτογνωσία

Ομαλή συμβίωση

Προσήλωση στην επίτευξη στόχων

Περιστέλλεται η φιλαυτία

Καλλιέργεια συλλογικής ευθύνης

Ψυχικό σθένος κι αυτοπεποίθηση

Αλληλοκατανόηση

Προσπάθεια για βελτίωση των ηθικών
ελαττωμάτων

Επικρατεί δικαιοσύνη και ενισχύονται
οι δημοκρατικές αξίες.

Επιμέλεια: Εργασία Μπίτζου, Φιλόλογος

Γιατί η αυτοκριτική είναι σήμερα απαραίτητη;

Να σημειώσετε τη σωστή απάντηση.

Η επιτέλεση αυτοελέγχου θεωρείται κεφαλαιώδης στην εποχή μας ,

λόγω της κρίσης των
ηθικοπνευματικών αξιών.

γιατί μαζοποιεί το άτομο.

γιατί τα σύγχρονα τεχνολογικά
εργαλεία διευκολύνουν τον άνθρωπο
τόσο που δεν προβληματίζεται.

διότι συντελεί στην
στοχοπροσήλωση του ατόμου.

διότι υπάρχει ασφάλεια στη
σημερινή κοινωνία.

επειδή οι σύγχρονοι ρυθμοί
της ζωής είναι φρενήρεις.

λόγω του δογματισμού που
καλλιεργεί.

διότι ο στοχασμός και η
περισυλλογή θεωρούνται
σπατάλη χρόνου.

επειδή αποπροσανατολίζει το άτομο.

εξαιτίας των καταγιστικών
πληροφοριών που δέχεται ο
σημερινός άνθρωπος.

**Γιατί η αυτοκριτική είναι σήμερα απαραίτητη;
Να σημειώσετε τη σωστή απάντηση.**

Η επιτέλεση αυτοελέγχου θεωρείται κεφαλαιώδης στην εποχή μας,

επειδή οι ανθρώπινες σχέσεις έχουν καταστεί ρηχές και υστερόβουλες.

διότι ο σύγχρονος άνθρωπος νιώθει πιο ασφαλής κι ολοκληρωμένος από ποτέ.

γιατί το κράτος είναι ο μόνος υπεύθυνος για τα προβλήματα του κόσμου.

διότι οφείλουμε να γνωρίζουμε την ατομική και συλλογική μας ευθύνη για ό,τι συμβαίνει στην κοινωνία.

λόγω των υψηλών ηθικών αξιών που επικρατούν.

επειδή κυριαρχεί η ανθρωπιά και τα δικαιώματα είναι απαράβατα.

διότι λησμονούμε ότι οι υποχρεώσεις μας είναι τα δικαιώματα των άλλων.

διότι δεν ευθυνόμαστε εμείς αποκλειστικά ή και καθόλου για τα κοινωνικά προβλήματα.

εξαιτίας της αλλοτρίωσης και του αποπροσανατολισμού που υφίσταται ο σύγχρονος άνθρωπος.

λόγω της ένδειας, της ανεργίας και της οικονομικής εξαθλίωσης.

Ποια είναι τα αποτελέσματα από την υπερβολική άσκηση αυτοκριτικής ή από την έλλειψή της. Να τοποθετήσετε τις επιλογές σας στο κατάλληλο πλαίσιο.

Χειραγώγηση

Απώλεια
στόχωνΈλλειψη
αυτοπεποίθησης

Εσωστρέφεια

Επανάληψη των
ίδιων σφαλμάτωνΑρνητική
αυτοεικόνα

Ανασφάλεια

Ηθικά
ελαττώματαΈλλειψη
αυτογνωσίας

Έπαρση

Κυριαρχία
παθώνΑπουσία
αυτοπειθαρχίας

Έλλειψη αυτοελέγχου

Υπερβολικός
αυτοέλεγχος