

El aparato excretor

1.- Completa las imágenes usando las siguientes palabras.

URETRA

URÉTER

PORO

VEJIGA

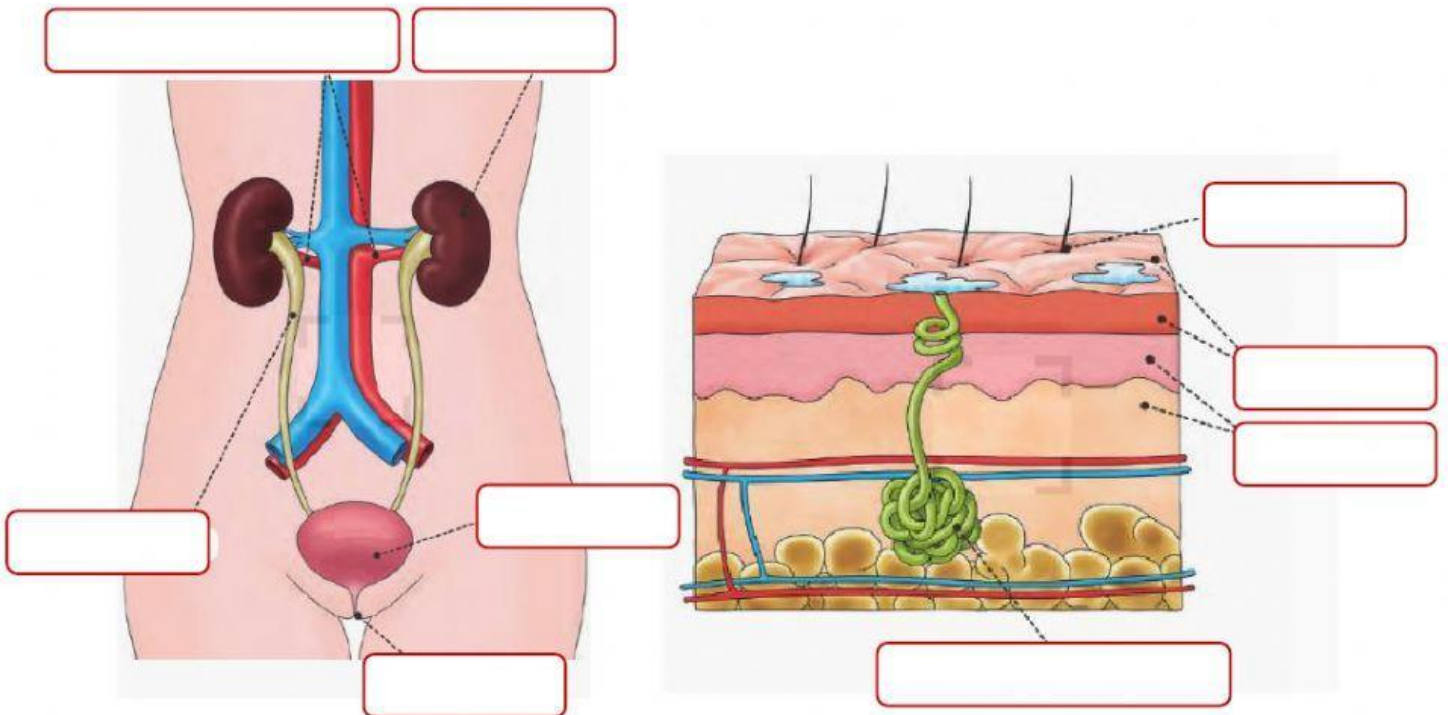
RIÑONES

EPIDERMIS

GLÁNDULAS SUDORÍPARAS

ARTERIAS RENALES

DERMIS



2.- Completa.

El aparato urinario

El _____ ayuda a mantener nuestra sangre limpia y sana. Elimina los productos de desecho y luego los elimina del cuerpo.

1. Las dos _____ llevan sangre a los _____ donde se eliminan los productos de desecho.
2. Los productos de desecho de la sangre se mezclan con agua para producir _____. Cada día se producen alrededor de _____ de orina en los riñones.
3. Dos tubos largos llamados _____ llevan la orina desde los riñones hasta la _____, donde se almacena la orina.
4. Cuando la vejiga se llena, envía una señal al cerebro. Esta señal nos dice que necesitamos ir al baño y orinar.
5. Cuando orinamos, la orina sale de la vejiga a través de un tubo llamado _____. Así es como se elimina la orina del cuerpo.

Glándulas sudoríparas

Nuestro cuerpo también puede eliminar desechos a través de las glándulas sudoríparas en nuestra piel. Cuando tenemos calor, nuestras glándulas sudoríparas excretan sudor para refrescarnos. El sudor es una mezcla de agua, sal y otros minerales.

Un adulto tiene unos 1.5 metros cuadrados de piel. La capa externa de la piel se llama epidermis y la capa inferior es la dermis. La piel es el órgano más grande del cuerpo.

En la dermis, el sudor se produce en las glándulas sudoríparas. Luego sale del cuerpo a través de pequeños agujeros en la epidermis llamados poros. La mayoría de las personas tienen entre 100 millones de poros.

Cuando el sudor llega a la epidermis, el agua se evapora en el aire. Esto ayuda a refrescar la piel. La sal y los minerales permanecen en la piel. Sudamos más cuando hace calor y cuando hacemos ejercicio, por lo que es muy importante beber mucha agua. Esto mantiene tu cuerpo hidratado y te ayuda a evitar deshidratarte.