IDENTIDADE PESSOAL

Agora, respire fundo, procure um lugar tranquilo e preencha as lacunas no texto abaixo.

Eu sou uma pessoa _____. Eu me sinto bem por ser assim.

As pessoas costumam dizer que eu sou _____. Eu concordo/discordo com elas porque _____. O que desperta meu interesse é _____. Acho que é porque gosto de _____.

Coisas que me deixam feliz são _____

Elas fazem com que eu me

sinta _____ porque sei que _____.

Eu tenho hoje um ponto para melhorar que é _____. Quando penso nesse ponto, me sinto _____, porque eu quero_____.

O que desejo para meu futuro_____ _____.

Releia o texto com as suas respostas e responda:

Qual é a sua análise geral sobre sua autobiografia? Escreva suas impressões ao fazer o exercício e reflita: você percebeu algo que ainda não tinha notado em você? Procure observar-se durante alguns dias para identificar potenciais habilidades ou comportamentos que você provavelmente tenha, mas não percebe.

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS