Identifikasi Teks LHO

Nama:	
Kelas:	

Teks laporan hasil observasi berikut untuk soal nomor I dan 2.

Tanaman iler merupakan tanaman yang dikenal juga dengan jawer kotor, ati-ati, kentangan, atau miana. Tanaman ini ternyata memiliki banyak khasiat bagi kesehatan tubuh. Namun, tidak sedikit orang menjadikan tanaman iler hanya sebagai tanaman hias. Tanaman iler dijadikan tanaman hias karena karena warnanya yang unik. Tanaman ini berwarna merah kehitaman.

Daun iler memiliki bentuk bulat yang ujungnya meruncing. Bagian tepinya memiliki gerigi. Tanaman iler memiliki batang berbentuk segi empat yang mudah patah. Namun, batang yang mudah patah tersebut dapat ditancapkan ke tanah agar tumbuh kembali. Bunga dari tanaman iler berwarna putih keunguan. Tanaman iler beraroma harum walaupun rasanya agak pahit.

Tanaman iler memiliki banyak kandungan yang bermanfaat bagi tubuh. Kandungan yang terdapat pada tanaman iler yaitu tanin, minyak atsiri, lemak, dan kalsium oksalat. Tidak hanya pada daunnya, kandungan tersebut juga terdapat di batangnya. Berdasarkan kandungan tersebut, tanaman iler biasa dijadikan obat berbagai penyakit.

Penyakit yang dapat disembuhkan dengan mengonsumsi daun iler adalah penyakit cacingan sembelit, ambeien, mata merah, penyakit kulit, bahkan keputihan. Cara yang sering digunakan untuk memanfaatkan tanaman iler adalah dengan menjadikannya minuman ekstrak. Mengonsumsi tanaman iler secara rutin dapat menjaga kondisi tubuh dari berbagai penyakit. Jadi, tanaman iler tidak hanya sebagai tanaman hias, tetapi juga sebagai obat herbal.

Activate

Teks laporan hasil observasi berikut untuk soal nomor 3 dan 4.

Cermai adalah tanaman yang dapat tumbuh subur di dataran tinggi. Sekilas cermai serupa dengan buah anggur karena tumbuh secara bergerombol. Namun, sebenarnya cermai termasuk jenis buah *berry*. Cermai memiliki nama internasional *goodeberry*.

Cermai adalah buah dengan rasa yang unik. Cermai memilliki rasa masam yang kuat saat masih muda dan sangat manis setelah matang. Buah ini mengandung tannin, quercetin, dan flavonoid yang cukup tinggi baik di saat masih muda atau matang. Meskipun tidak populer, kandungan antioksidan dalam cermai semakin lengkap dengan kandungan serat dan ensim yang membantu kinerja pencernaan. Belum banyak diulas jenis enzim yang terkandung dalam cermai, namun manfaatnya sudah banyak diungkap di beberapa tulisan. Beberapa manfaat yang didapat dengan mengonsumsi cermai adalah membantu mengatasi sembelit, diare, mencerna protein, menyerap kalsium, dan pasien diabetes. Kromium pada cermai baik untuk kesehatan pembuluh darah dan menjaga sirkulasi darah. Perannya sangat baik mencegah penimbunan kolesterol dalam darah. Oleh karena itu, cermai dapat membantu mencegah serangan jantung.

Teks laporan hasil observasi berikut untuk soal nomor 5.

Bagi sebagian orang, pegagan merupakan tanaman liar. Namun, bagi sebagian orang lain daun ini bisa jadi santapan lezat yang memberi banyak manfaat. Daun berbentuk bulat ini memiliki nama latin *Centella Asiatica*. Biasanya daun pegagan banyak ditemui di perkebunan, ladang, pematang sawah hingga di tepi jalan. Tumbuhan liar ini juga dikenal dengan sebutan daun kaki kuda dan antanan. Beberapa khasiat daun pegagan yaitu mengurangi stres, melancarkan pencernaan, menyembuhkan luka, hingga mencegah kanker.

I.Teks laporan hasil obervasi tersebut membahas ...

A. tanaman iler sebagai tanaman hias
B. tanaman iler sebagai tanaman herbal
C. tanaman iler sebagai minuman ekstrak
D. tanaman iler sebagai bahan minyak atsiri
E. tanaman iler sebagai obat berbagai penyakit

2. Pernyataan yang sesuai dengan isi laporan hasil observasi tersebut adalah ...

A. Cara yang banyak digunakan untuk memanfaatkan tanaman iler adalah dengan menjadikannya camilan.
B. Tanaman iler memiliki daun berbentuk segi empat yang mudah patah sehingga harus berhati-hati.
C. Sudah banyak orang yang tidak hanya menjadikan tanaman iler sebagai tanaman hias tetapi juga tanaman herbal.
D. Penyakit yang dapat disembuhkan dengan mengonsumsi daun tanaman iler adalah penyakit cacingan dan sembelit.
E. Tanaman iler dijadikan tanaman hias karena warnanya yang unik, yaitu berwarna putih keunguan.

3. Teks laporan hasil obervasi tersebut membahas ...

A. rasa yang unik pada buah cermai
B. kandungan dan manfaat buah cermai
C. kandungan tanin pada buah cermai
D. kandungan enzim pada buah cermai
E. kandungan kromium pada buah cermai

4. Pernyataan yang tidak sesuai dengan isi laporan hasil observasi tersebut adalah ...

A. Kandungan antioksidan dalam cermai termasuk cukup tinggi dan sangat populer di masyarakat.
B. Buah cermai mengandung tannin, quercetin, dan flavonoid yang cukup tinggi baik di saat muda atau matang..
C. Jenis enzim yang banyak terkandung di dalam cermai belum banyak diulas.
D. Peran kromium pada cermai sangat baik mencegah penimbunan kolesterol dalam darah.
E. Buah cermai mengandung serat dan enzim yang membantu kinerja pencernaan.

5. Teks laporan hasil obervasi tersebut membahas ...

A. pegagan sebagai santapan lezat
B. pegagan sebagai tanaman liar
C. manfaat pegagan
D. deskripsi pagagan
E. deskripsi dan manfaat pegagan

LIVEWORKSHEETS