



Pangalan: _____

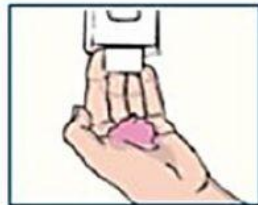
Panuto: Ayusin ang pagkasunod-sunod ng tamang paraan ng paghuhugas ng mga kamay. Isulat ang bilang 1-5.



☐ Basain ng tubig ang mga kamay.



☐ Kuskusin ng sabon ang mga kamay.



☐ Lagyan ng sabon ang mga kamay.



☐ Punasan at patuyuin ang mga kamay gamit ang malinis na pamunas.



☐ Hugasan at banlawang mabuti ang mga kamay.

Panuto: Piliin sa kahon ang titik ng tamang sagot.

_____ 1. Kailan natin dapat hugasan ang ating mga kamay?

- a. Kapag ito ay malinis pa.
- b. Pagkatapos gumamit ng palikuran.
- c. Pagkagising sa umaga.

_____ 2. Ano ang una mong dapat gawin kapag ikaw ay maghuhugas ng mgakamay?

- a. Banlawan ang mga kamay ng malinis na tubig.
- b. Basain ng malinis na tubig ang mga kamay.
- c. Gumamit ng sabon at kuskusin ang mga kamay.

_____3. Ano ang dapat nating gamitin upang patuyuin ang mga kamay pagkatapositong banlawan?

- a. kasuotang damit
- b. maduming panyo
- c. malinisna tuwalya

_____4. Sino sa mga sumusunod ang dapat maghugas ng mga kamay?



_____5. Bakit mahalaga na palaging malinis ang ating mga kamay?

- a. Upang hindi tayo makapitan ng sakit.
- b. Upang hindi tayo pagalitan ninanay.
- c. Upang magkaroon ng maraming kaibigan.

Panuto: Piliin ang tsek (✓) kung ang pangungusap ay nagsasaad ng wastong gawain at ekis (X) kung hindi.

_____1. Naghugas ng mga kamay si Marie pagkagaling sa palikuran.

_____2. Pagkatapos maglaro sa labas ay pumasok sa kusina si Karlo at agad kinuhaang mansanas sa mesa at kinain.

_____3. Hinugasan ni Sara ang kamay ng kanyang nakababatang kapatid pagkatapos laruin ang kanilang pusa.

_____4. Ipinunas ni Alden sa kanyang damit ang kanyang kamay pagkatapos umubo.

_____5. Ang paghuhugas ng mga kamay ni Ben bago kumain ay maglalayo sa kanya sa iba't ibang sakit o karamdaman.