En cada cajón escriba el numero correcto de los pasos para realizar la vertical de cabeza

1. Posición inicial dar un paso adelante
2. Quedarse con los pies hacia arriba manteniendo el equilibrio
3. Colocar las manos en la colchoneta
4. Bajar primero un pie y luego el otro para no lastimarse
5. Impulsar los pies hacia arriba con fuerza.

Una la imagen con el numero según corresponda el orden de los pasos para realizar la vertical de cabeza.



1



3



5



2



4

LIVEWORKSHEETS