

الاسم	نوع النشاط
التاريخ	2022/1/11
الصف	8/11
تقويمي	علاجي
تدريبي	إثرائي

ما الطعام الصحي؟

سؤال.. تأمل في الشكل التالي وأجب عن الأسئلة التي تليه: (نشاط 1)

(دجاج - لحوم - الطماطم - الفول - العدس - الخيار - السمك - الخبز - اللبن - الجبن - الأرز)



- صنف الأطعمة المبينة في الشكل الى المجموعات الغذائية الآتية:

الفواكه	الخضراوات	الألبان	الدهون	اللحوم	الحبوب