



LOS DEPORTES



El deporte es el conjunto de actividades físicas que, además de mejorar la salud y la calidad de vida, nos ayuda a mantenernos en mejores condiciones tanto mentales como físicas.



En el mundo se practican muchos deportes de competición, son más de 200, pero hay más deportes que se practican en el mundo que no son conocidos como por ejemplo aquellos relacionados con culturas antiguas (que aun hoy se practican de forma muy minoritaria).



Los deportes se pueden clasificar según: el número de participantes (individual o equipos), acuáticos, de aventura, de riesgo, de motor, etc.



A continuación vamos a ver algunos deportes.

NATACIÓN SINCRONIZADA

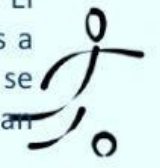
Existen tres tipos de competiciones: individuales, dúos y exhibiciones de equipo. Al ritmo de la música, las atletas realizan rutinas acrobáticas en la piscina, tanto bajo el agua como en la superficie. Es un deporte olímpico.



ESQUÍ ACUÁTICO



Fue en el año 1922 cuando Ralph Samuel inventó el esquí náutico. El esquí acuático es un deporte en el que los esquiadores agarrados a una cuerda, descalzos o montados sobre uno o dos esquís, se deslizan sobre el agua, tirados por lanchas motoras que se desplazan a unos 56 km/h.



ESPELEOLOGÍA

Es la exploración de las cavernas y su estudio. La práctica de este deporte requiere cierta preparación física pero es aún más importante la preparación mental.



HIDROSPEED



Es un deporte náutico de descenso de ríos de montaña a bordo de una embarcación individual, controlada mediante maniobras corporales de su navegante.



ENDURO

Es una modalidad del motociclismo que se practica en campo abierto y también cubierto. También existe la modalidad de Enduro en bicicleta. Se trata de una carrera tipo rally, en la cual se realizan recorridos por rutas (o etapas) establecidas por la organización en tiempos establecidos.



SNOCROSS O SNOWCROSS



Es una modalidad de motociclismo realizada con vehículos de nieve sobre pistas recubiertas de nieve, hechas artificialmente. Los corredores alcanzan velocidades hasta de 100 kilómetros por hora. Los saltos son de hasta 9 metros, así que los corredores viajan hasta 40 metros sobre el aire antes de llegar al suelo.

BÉISBOL

Es un deporte de equipo jugado entre dos equipos de nueve jugadores cada uno. Se juega en un gran campo cubierto completamente por césped natural o artificial, con excepción de una zona llamada línea del corredor, donde los jugadores de la ofensiva corren para alcanzar las bases ubicadas en los vértices del área cuadrangular llamada diamante, y anotar así como el área del lanzador, donde el terreno es una loma de tierra.



HALTEROFILIA



La halterofilia o levantamiento de pesas es un deporte que consiste en el levantamiento del máximo peso posible en una barra en cuyos extremos se fijan varios discos, que son los que determinan el peso final que se levanta. A dicho conjunto se denomina haltera.



CONTESTA A LAS SIGUIENTES PREGUNTAS SOBRE LA LECTURA

1. ¿Cuántos deportes de competición hay en el mundo?

Menos de 200	200	Más de 200
--------------	-----	------------

2. La natación sincronizada se realiza en

En el mar	En la piscina	En el río
-----------	---------------	-----------

3. El área cuadrangular en béisbol se llama ...

Rubí	Diámetro	Diamante
------	----------	----------

4. Los saltos de los participantes del snocross pueden llegar a alcanzar los

Solo 20 metros	Más de 40 metros	Hasta 40 metros
----------------	------------------	-----------------

5. El enduro se puede practicar con...

Moto y coche	Coche y bici	Moto y bici
--------------	--------------	-------------

6. ¿En qué año se inventó el esquí acuático?

1922	1822	1921
------	------	------

7. ¿Qué deporte explora las cavernas?

Explorador	Espeleología	Arqueología
------------	--------------	-------------





Sin mirar la lectura ¿podrías arrastrar el nombre de cada deporte debajo de la fotografía correspondiente? Seguro que sí.



SNOCROSS	ENDURO	HIDROSPEED
NATACIÓN SINCRONIZADA	ESQUÍ ACUÁTICO	BÉISBOL
ESPELEOLOGÍA	HALTEROFILIA	

