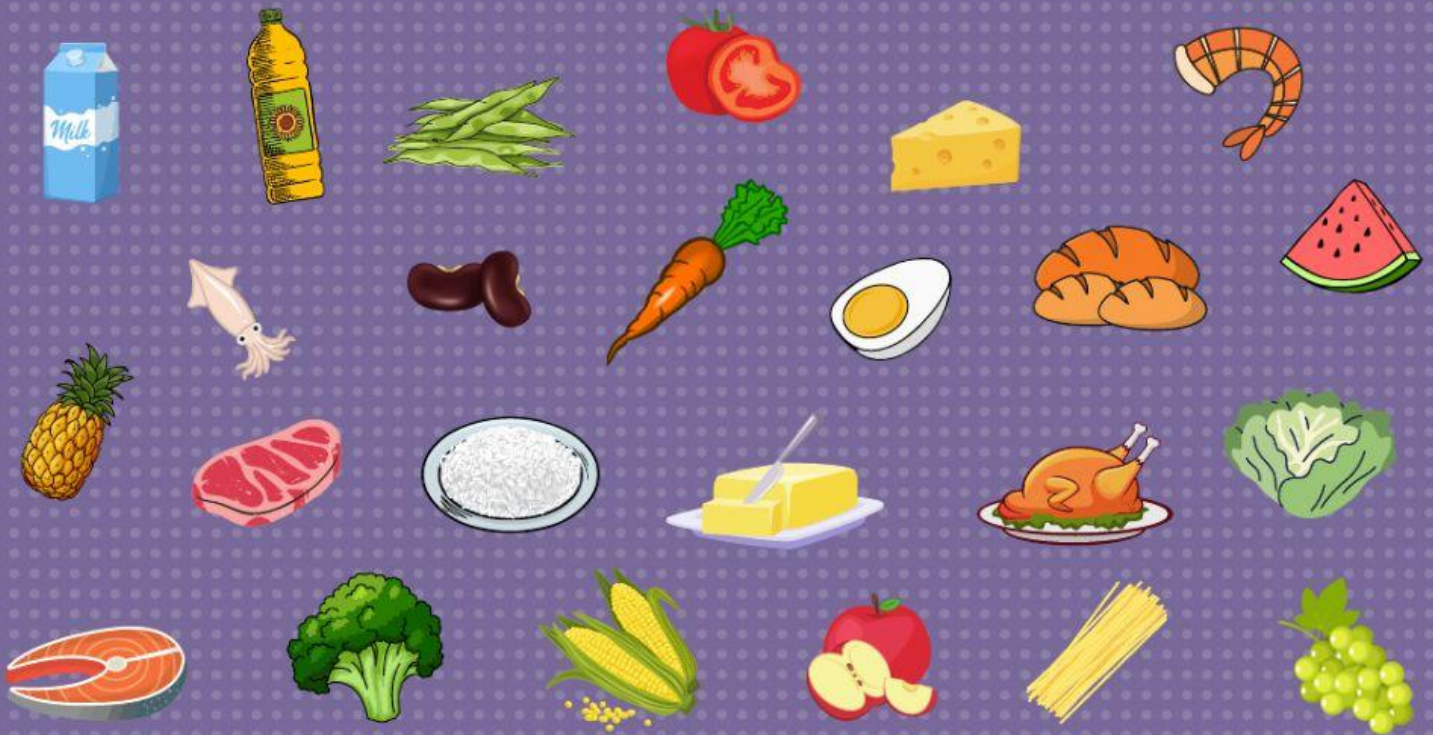


อาหารหลัก 5 หมู่

ชื่อ - นามสกุล

ชั้น

เลขที่



โปรตีน

คาร์โบไฮเดรต

วิตามิน/เกลือแร่

ไขมัน