

LIST CÂU HỎI ÔN TẬP X3K5 P3

1. Chọn đáp án **sai**: **O** viết đúng khi
 - a. Đáng làm, truyền cảm hứng
 - b. Phù hợp với nhân duyên trong ngày
 - c. Có tính khả thi
 - d. Độ tự tin 100%
2. Nếu một ngày tôi có 2 **O**
 - a. Xác định **O** nào quan trọng hơn làm trước, **O** còn lại để hôm sau
 - b. Trong 2 **O**, **O** nào giải quyết được thì **O** kia cũng được giải quyết
 - c. Giải quyết 1 **O**, còn lại nhường cho chồng/con/bồ/Tuesday,....
 - d. Chứng minh mình là siu nhon, giải quyết hết **O** luôn cho nó máu
3. Làm thế nào để chọn được 3 **KRs**
 - a. Gọi điện hỏi Nhung cho nó đỡ mất thời gian, nghĩ nhiều mệt lắm
 - b. Đặt câu hỏi: Gieo 3 nhân gì để đạt được **O**
 - c. Hỏi google
 - d. Làm ly bìa cho thăng hoa, thế nào cũng nghĩ ra ý tưởng
4. Chọn đáp án **sai**: **KR** phải đảm bảo yếu tố
 - a. Có 3 **KRs**
 - b. Định lượng (con số, thời hạn rõ ràng, có thể kiểm chứng được)
 - c. Khả thi
 - d. Hay độc đáo không đụng hàng
5. Khi viết **KRs** mà bí quá chỉ nghĩ được có 2 **KRs** thôi thì cần:
 - a. Viết 2 cũng được
 - b. **KR3** là tham vấn
 - c. Làm gì đó hướng ra bên ngoài
 - d. Ngủ một giấc, dậy tỉnh táo rồi viết tiếp sau
6. Trường hợp nào sau đây không cần viết check list
 - a. **KR** quá dễ
 - b. **KR** đã là hành động
 - c. **KR** là kết quả
 - d. **Kr** khó
7. Nếu hay ước lượng thời gian sai
 - a. Tự kaizen, rút kinh nghiệm
 - b. Cộng thêm thời gian cho mỗi đầu việc
 - c. Không sao cả
 - d. Bỏ qua phần ước lượng thời gian



8. Tác ý và tự kỷ ám thị khác nhau ở đâu
- Giống nhau, không khác nhau
 - Tác ý hướng vào quả, Tự kỷ ám thị hướng vào nhân
 - Tác ý hướng vào nhân, Tự kỷ ám thị hướng vào quả
 - Khác nhau ở tên gọi, bản chất là giống nhau
9. tìm nguyên nhân cốt lõi là bước thứ mấy trong 10 bước lập kế hoạch?
- Bước 2
 - Bước 3
 - Bước 4
 - Bước 5
10. Làm sao để chọn được 3 KR đúng?
- Đặt câu hỏi: Tôi phải gieo nhân gì để đạt được O?
 - Tôi mong muốn nhận được quả gì?
 - Đã có con số, đo lường cụ thể chưa?
 - Thiếu một trong 3 KR O có đạt được không?
11. Không tìm được nguyên nhân lỗi thì phải làm sao? Chọn câu sai
- Thiền tĩnh tâm
 - Đặt rõ câu hỏi: Tham ở đâu? Si ở đâu?
 - Tham khảo thêm lớp chánh kiến
 - Do bên ngoài, nên không phải đến từ bản thân mình.
12. Làm sao để xử lý tâm Si?
- Tham vấn
 - Viết rõ
 - Học hỏi
 - Cứ để đó, rồi khác biết hết
13. Vì sao bạn không biết rõ nỗi đau hàng ngày của mình? Chọn câu sai.
- Chưa quan sát tâm kỹ
 - Ít hướng vào bên trong
 - Do tâm Si vận hành (đang lạc lối)
 - Vì không có nỗi đau nào cả
14. Cốt lõi nhất của chánh kiến OKR là gì?
- Bạn là nhân, mọi thứ đến với bạn là quả.
 - Môi trường tam bảo
 - Chọn đúng việc quan trọng nhất để làm
 - Trí tuệ sinh ra trong tĩnh lặng

