

SEMAFORO ALIMENTICIO



- Embutidos
- Grasas
- Dulces
- Bebidas refrescantes

- Cereales
- Frutas y verduras
- Leche, yogur y queso
- Agua y actividad física
- Aceite de oliva

- Carnes y pescados
- Huevos
- Frutos secos
- Legumbres