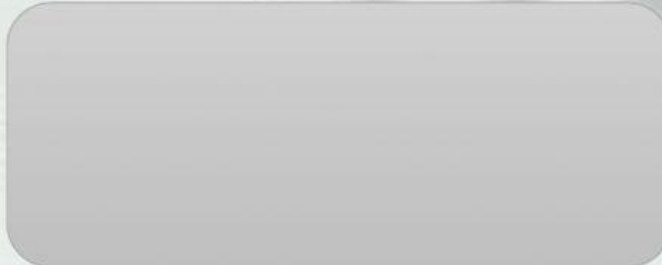


# SEHAT ITU PENTING

NAMA :

KELAS :

A. Perhatikan video di bawah ini



B. Jawablah pertanyaan di bawah ini!

1. Ada berapa organ-organ peredaran darah pada manusia.....
  - a. 8
  - b. 9
  - c. 2
  - d. 3
2. Mengalir darah ke seluruh tubuh dinamakan sistem.....
  - a. Pernafasan
  - b. rotasi darah
  - c. Peredaran darah
  - d. Pengaliran darah
3. Darah adalah salah satu bagian penting dari tubuh manusia. Organ tubuh manusia yang memompa darah agar tetap mengalir adalah....
  - a. Paru-paru
  - b. Hati
  - c. Ginjal
  - d. Jantung
4. Jantung tersusun dari otot-otot yang sangat kuat yang disebut...
  - a. Endokardium
  - b. Miokardium
  - c. Aorta
  - d. kapiler
5. Darah yang mengandung karbondioksida terdapat pada jantung bagian.....
  - a. Serambi kiri
  - b. Bilik kanan
  - c. arteri
  - d. Serambi kanan
6. Di antara pertanyaan berikut yang bukan ciri pembuluh arteri adalah.....

- a. Tempat keluarnya darah dari jantung
  - b. Membawa darah menuju jantung
  - c. Letaknya di daerah agak dalam dari kulit
  - d. Membawa o<sub>2</sub> keluar dari jantung
7. Urutkan peredaran darah besar yang benar...
- a. Jantung (bilik kiri) - seluruh tubuh - jantung ( bilik kanan kanan)
  - b. Jantung(atrium kanan) - paru-paru - jantung (atrium kiri)
  - c. Jantung (bilik kiri) - seluruh tubuh - jantung (serambi kanan)
  - d. Jantung(atrium kiri) - paru-paru - jantung (atrium kanan)
8. Pembuluh darah terbesar disebut...
- a. Kapiler
  - b. Aorta
  - c. Paru-paru
  - d. serambi
9. Perhatikan olahraga berikut ini !
- (1) Senam
  - (2) Berenang
  - (3) Catur
  - (4) Menembak

Olahraga yang baik untuk kesehatan jantung ditunjukkan oleh nomor....

- a. (1) dan (2)
  - b. (1) dan (3)
  - c. (2) dan (3)
  - d. (2) dan (4)
10. Ada berapa jenis pembuluh darah....
- a. 5
  - b. 7
  - c. 3
  - d. 4