

الإسم :

الصف :

ورقة عمل (علاقة الصحة بالغذاء )

ضع الكلمة المناسبة في المكان المناسب :

لتعويض التالف من خلايا الجلد.....

فيتامين ( A ) .....

لصحة الأسنان والعظام .....

لاختبار وجود فيتامين ج ( C ) في الغذاء نضيف .....

من الأغذية التي تحتوي على فيتامين ج ( C ).....

المرض الناجم عن نقص فيتامين ج ( C ).....

الأعراض المرضية التي يمكن أن تتجم عند شخص ينقصه فيتامين ج.....

للحفاظ على صحة الإبصار

الموز

نزف اللثة وبطء التئام الجروح

كالسيوم

اندوفينول

البرتقال

الاسقربوط

فيتامين C

أ / عبد الصمد لطف