

ĐỀ ÔN CHK1 KHOA HỌC 4 LẦN 3

Bài 1. Khoanh tròn vào chữ cái (A, B, C, D) trước câu trả lời đúng nhất.

a/ Dựa vào lượng các chất dinh dưỡng chứa trong mỗi loại thức ăn, người ta chia thức ăn thành mấy nhóm?

- A. 1 nhóm B. 2 nhóm C. 3 nhóm D. 4 nhóm

b/ Tính chất nào sau đây không phải là của nước:

- A. trong suốt
B. không mùi
C. có hình dạng nhất định
D. chảy từ cao xuống thấp

c/ Vai trò của chất bột đường:

- A. Giúp xây dựng và đổi mới cơ thể.
B. Giúp cơ thể phòng chống bệnh.
C. Tham gia vào việc xây dựng cơ thể, tạo ra các men thúc đẩy và điều khiển hoạt động sống.
D. Cung cấp năng lượng cần thiết cho mọi hoạt động và duy trì nhiệt độ cơ thể.

d/ Nguyên nhân dẫn đến mắc bệnh bướu cổ là gì?

- A. Do thiếu i-ốt
B. Do thiếu vi-ta-min C
C. Do ăn quá nhiều
D. Do thiếu vi-ta-min A

Bài 2. Chọn các từ trong khung để điền vào chỗ trống.....

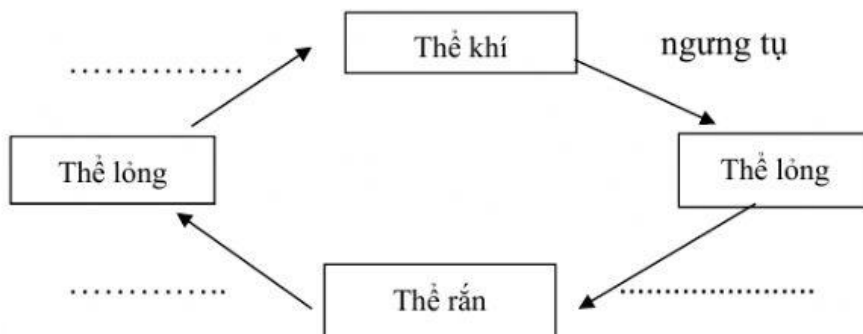
trao đổi chất, thức ăn, chất thừa, không khí, mồ hôi

Trong quá trình sống, con người cần lấy , nước, từ môi trường và thải ra môi trường những , cặn bã. Quá trình đó gọi là quá trình

Bài 3. Đúng ghi Đ, sai ghi S vào ô ☐ :

- ☐ a/ Ăn quá nhiều, hoạt động quá ít nên mỡ trong cơ thể bị tích tụ ngày càng nhiều gây béo phì.
- ☐ b/ Ngành công nghiệp cần nhiều nước để sản xuất ra sản phẩm.
- ☐ c/ Nước không giúp cơ thể thải ra các chất thải, chất độc hại.

Bài 4. Hãy điền các nội dung còn thiếu để hoàn thành sơ đồ sự chuyển thể của nước.



Bài 5. Nước có những tính chất gì?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Bài 6. Một bạn trong lớp em có nguy cơ bị bệnh béo phì. Em sẽ khuyên bạn cần làm gì để phòng bệnh béo phì?

.....

.....

.....