

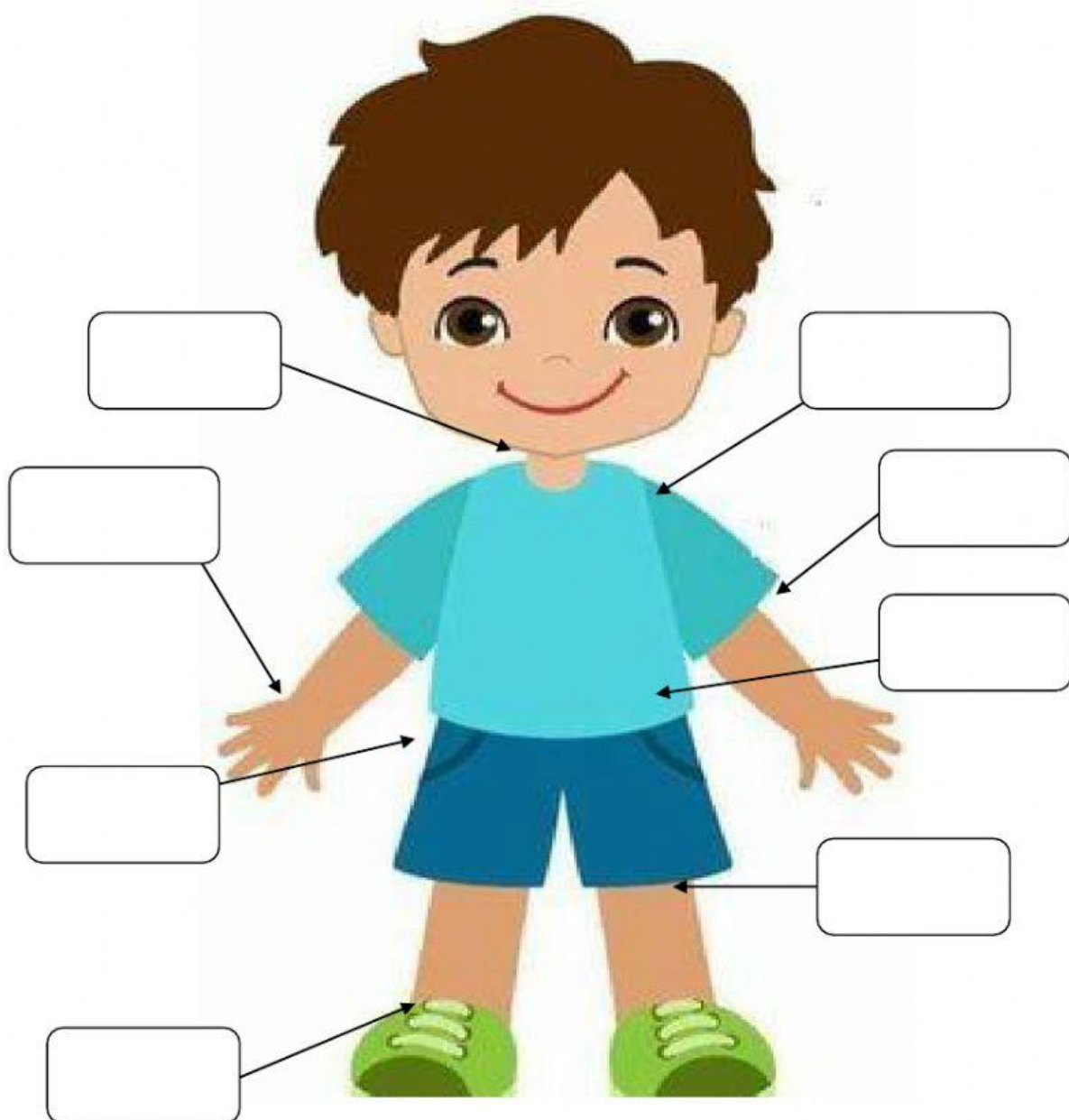
COMO LLEVAMOS TANTO TIEMPO SIN HACER EDUCACIÓN FÍSICA EN NUESTRO PATIO, OS PROPONGO SIGUIENTE RETO: A VER SI RECORDÁIS LAS ARTICULACIONES QUE CALENTÁBAMOS ANTES DE NUESTRAS CLASES. PARA ELLO TENDRÁS QUE LLEVAR CADA NOMBRE A SU LUGAR CORRESPONDIENTE.

RODILLA

CUELLO

CADERA

CODO



MUÑECA

TOBILLO

CINTURA

HOMBRO