



ACTIVITAT 6 – COM PODEM SER? - TRETS DE PERSONALITAT

Llegeix amb atenció el llistat de trets de la personalitat i tots els conceptes i després marca amb una **X** aquells que coincideixin amb la teva persona.

1	ADAPTABLE	Persona capaç d'acomodar-se a una cosa o situació	
2	ALTRUISTA	Persona que actua de forma generosa sense esperar recompensa	
3	ANSIÓS/A	Persona que pateix ànsia o inquietud per alguna cosa	
4	ATREVIT/DA	Persona que s'atreveix o es decideix a fer alguna cosa arriscada	
5	AUTORITARI/A	Persona que tendeix a imposar sempre el seu criteri i voluntat	
6	CONSTANT	Persona que manifesta constància o persistència en fer les coses	
7	DECIDIT/DA	Persona ferma en prendre una decisió o determinació	
8	ESTABLE	Persona que és constant, duradora, ferma	
9	EXPRESSIU/VA	Persona que manifesta amb gran intensitat el que sent o pensa	
10	FRED/A	Persona poc expressiva	
11	IDEALISTA	Persona propensa a representar-se les coses d'una manera ideal, o a viure per damunt de la realitat	
12	INCONSTANT	Persona propensa als canvis ràpids i intermitents en els estats d'ànim i d'humor	
13	INESTABLE	Persona que canvia fàcilment d'opinió i de conducta	
14	OBERT/A	Persona extrovertida, fàcil de relacionar-se amb els altres	
15	OPTIMISTA	Persona propensa a veure i jutjar les coses en el seu aspecte més favorable	
16	PERSEVERANT	Persona constant en la consecució d'un objectiu	
17	PESSIMISTA	Persona propensa a veure i jutjar les coses en el seu aspecte més desfavorable	
18	REALISTA	Persona que tendeix a veure les coses tal i com són	
19	RESERVAT/DA	Persona tancada, poc oberta als altres	
20	SEGUR/A	Persona que actua amb certesa i confiança	
21	SOCIABLE	Persona a qui agrada tractar amb la gent	
22	SUBMÍS/SA	Persona obedient, subordinada	
23	SUSPICAÇ	Persona propensa a sospitar o a tenir desconfiança	
24	TÍMID/A	Persona apocada, amb dificultat per relacionar-se amb la gent	
25	TRANQUIL/L·A	Persona quieta, assossegada, pacífica	

ARA TRIA ELS SIS TRETS DE PERSONALITAT QUE MÉS ET REPRESENTIN
