

Información nutricional Nutrientes principales



	Atún fresco	Atún al natural enlatado
Kcal	226	99,4
Proteínas	21,5g	23,5 g
Hidratos	0 g	0 g
Grasas	15,5 g	0,6 g
Agua	63 g	75,9 g
Calcio	40 mg	28 mg
Magnesio	28 mg	27 mg
Sodio	43 mg	320 mg
Potasio	363 mg	230 mg
Fósforo	200 mg	170 mg

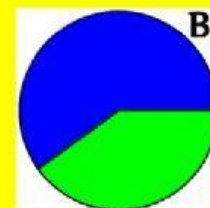
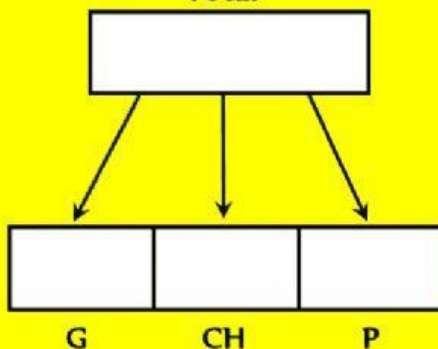
Atún fresco

pepvidal



Nutrientes	Gramos	(%)
Grasas		
Carbohidratos		
Proteínas		
Total		

Total



Elige el diagrama de sectores correcto

