



Tự nhiên & Xã hội

Cuối học kì 1



PHẦN 1: TRẮC NGHIỆM

Câu 1: Cơ quan thần kinh có mấy bộ phận?

- ☐ A. 2 ☐ B. 3 ☐ C. 4 ☐ D. 5

Câu 2: Cơ quan thực hiện việc vận chuyển máu đi khắp cơ thể là:

- ☐ A. Cơ quan bài tiết. ☐ B. Cơ quan hô hấp.
☐ C. Cơ quan tuần hoàn. ☐ D. Cơ quan tiêu hóa.

Câu 3: Hằng ngày chúng ta cần làm gì để giữ sạch mũi, họng?

- ☐ A. Cần lau sạch mũi họng, súc miệng bằng nước muối loãng
☐ B. Chỉ cần rửa mặt.
☐ C. Uống thật nhiều nước ấm.

Câu 4: Nên thở bằng mũi mà không nên thở bằng miệng vì trong mũi có:

- ☐ A. Cản bụi làm không khí vào phổi sạch hơn.
☐ B. Diệt vi khuẩn và làm ẩm không khí vào phổi.
☐ C. Sưởi ấm không khí vào phổi.
☐ D. Cản bụi, diệt vi khuẩn và làm ẩm không khí vào phổi.

Câu 5: Tập thở buổi sáng có lợi gì?

- ☐ A. Buổi sáng sớm không khí thường trong lành, chứa nhiều khí ô xi, ít khói bụi.
☐ B. Hít thở vào buổi sáng thích hơn buổi chiều và buổi tối.
☐ C. Giúp mũi làm quen khi sáng thức dậy.

Câu 6: Gia đình 3 thế hệ là gia đình có:

- ☐ A. Vợ và chồng cùng chung sống
- ☐ B. Bố mẹ và các con cùng chung sống
- ☐ C. Ông , Bà , Bố mẹ và các con cùng chung sống.

Câu 7: Cơ sở thông tin liên lạc là:

- ☐ A. Bưu điện, nhà máy.
- ☐ B. Bưu điện, đài phát thanh truyền hình.
- ☐ C. Bưu điện, trường học.

Câu 8: Em sẽ làm gì khi thấy các bạn khác chơi những trò chơi nguy hiểm?

- ☐ A. Không làm gì.
- ☐ B. Cùng tham gia chơi trò chơi đó.
- ☐ C. Khuyến bạn không nên chơi trò chơi đó nếu bạn không nghe thì báo cho thầy cô giáo và người lớn biết.

Câu 9: Nguyên nhân nào dưới đây dẫn đến bệnh thấp tim?

- ☐ A. Do viêm họng viêm a - mi -dan kéo dài.
- ☐ B. Do ăn uống không hợp vệ sinh
- ☐ C. Do biến chứng các bệnh truyền nhiễm (cúm , sởi ...).
- ☐ D. Do thấp khớp không được chữa trị kịp thời, dứt điểm.

Câu 10: Để phòng cháy khi đun nấu, chúng ta cần làm gì?

- ☐ A. Không trông coi khi đun nấu.
- ☐ B. Tắt bếp khi sử dụng xong.
- ☐ C. Để những thứ dễ cháy ở gần bếp.

PHẦN 2: TỰ LUẬN

Câu 1: Chọn các từ trong ngoặc để điền vào chỗ trống cho phù hợp: **(tập thể dục, giữ ấm, vệ sinh)**

Để bảo vệ đường hô hấp, chúng ta cần _____ cơ thể, giữ _____ mũi họng, ăn uống đủ chất, _____ thường xuyên, giữ nơi ở đủ ấm, thoáng khí tránh gió lùa.

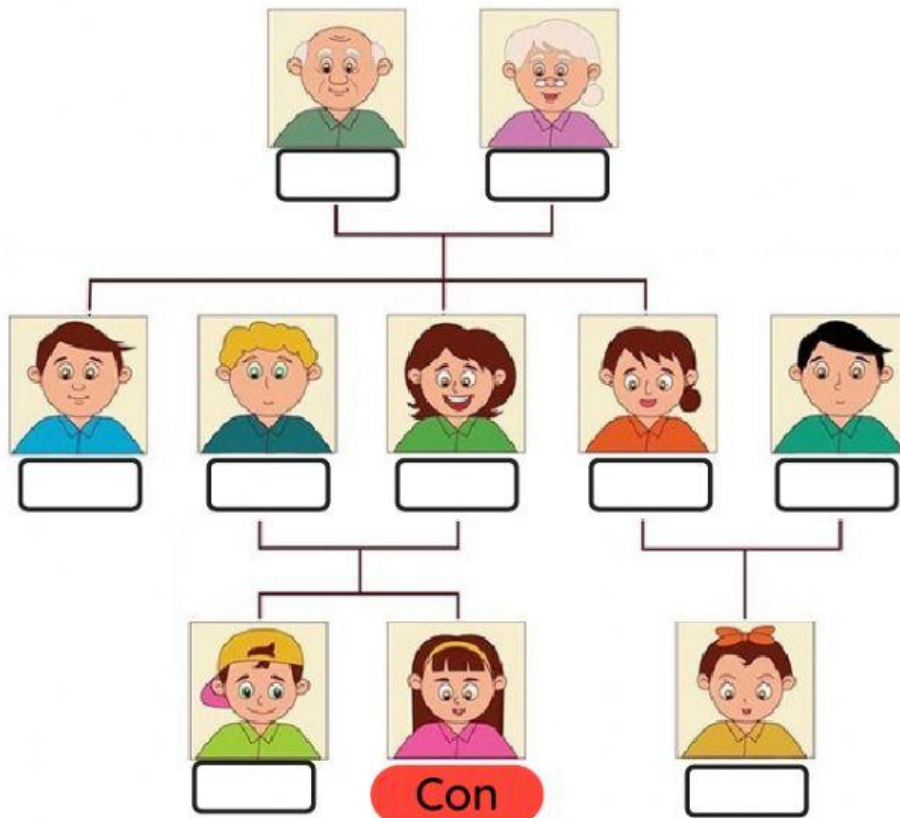
Câu 2: Các bệnh sau ở hệ cơ quan nào?

a) Bệnh lao phổi. _____

b) Bệnh suy thận. _____

c) Bệnh thấp tim. _____

Câu 3: Điền tên các thành viên trong gia đình mình:



Câu 4: Điền tên các cơ quan thần kinh vào đúng vị trí:

Não

Hộp sọ

Tủy sống

Tủy sống

Các dây thần kinh

Dây thần kinh

Đốt sống

