ENFERMEDADES DEL APARATO RESPIRATORIO :

1º Haz corresponder cada enfermedad con sus características

Amigdalitis	Provoca disminución o pérdida de voz por irritación de su mucosa.
Asma	Cansancio, estornudos, mucosidad, dolores musculares, fiebre...
Catarro	Provocada por una bacteria que actúa en los alvéolos pulmonares.
Faringitis	Se reduce la superficie de intercambio de gases por diversas causas.
Gripe	Provoca graves lesiones en los pulmones y otras partes del cuerpo.
Neumonía	No requiere antibióticos, no presenta fiebre y remite en unos días.
Laringitis	El humo del tabaco es su principal causa e invade los tejidos pulmonares.
Tuberculosis	Se trata con antibióticos y en casos graves pueden extirparse.
Cáncer de pulmón	Es una irritación de la mucosa asociada normalmente a la amigdalitis.
Enfisema	Puede originarse por diversas fuentes: polvo, polen, pelo, mohos, animales, etc.

LIVEWORKSHEETS

Hábitos saludables relacionados con el aparato respiratorio

Haz corresponder cada hábito saludable del aparato respiratorio con su motivo

Inspirar siempre por la nariz	Pues se irritan las mucosas y aumenta el riesgo de sufrir infecciones respiratorias
No fumar	Así la mucosa nasal podrá calentar, limpiar y humedecer el aire antes de que llegue a los pulmones.
Evitar cambios bruscos de temperatura	Aumenta la ventilación pulmonar y la capacidad pulmonar.
Practicar ejercicio	Ya que se irritan las mucosas y aumenta el riesgo de sufrir infecciones respiratorias
Ventilar habitaciones	Porque las sustancias nocivas provoca tos, expectoración, e infecciones, además de aumentar la probabilidad de padecer bronquitis y cáncer de pulmón.
Evitar lugares contaminados	Los contaminantes irritan las mucosas respiratorias y pueden provocar la aparición de enfermedades respiratorias.

LIVEWORKSHEETS