

SAĞLIK VE TEMİZLİK

Sağlıklı bir yaşam için temizlik çok önemlidir. Temizlik olmadan sağlıklı olamayız. Bu nedenle hem kişisel temizliğimize hem de çevre temizliğine dikkat etmeliyiz.

Aşağıdaki ifadelerde boş bırakılan yerlere kutucuklardaki kelimelerden uygun olanları yazalım.

kişisel temizliğimize

banyo

çöp

tırnaklarımızı

önce - sonra

temiz - özenli



Sağlığımızı korumak için dikkat etmeliyiz.



Çevre temizliği için yerlere atmamalıyız.



Sağlıklı olmak için sık sık yapmalıyız.



Uzadıkça kesmeliyiz.



Yemekten ve ellerimizi yıkamalıyız.



Kıyafetlerimizi ve kullanmalıyız.