Nama Kelompok : Tanggal :

1.
2.
3.
4.

LKPD
BAHASA INDONESIA "MENETUKAN IDE POKOK" KELAS 5 TEMA 1 SUBTEMA 2 PEMBELAJARAN 5 SD NEGERI DUWET 02

Petunjuk Menunggunakan LKPD :

1. Berdoalah sebelum memulai belajar
2. Bacalah Teks "Otot Manusia" dibawah ini!
3 .Tentukan Ide Pokok Teks “Otot Manusia” Bersama Kelompokmu.
4. Tuliskan Jawaban Kelompokmu ke dalam LKPD yang telah di sediakan
6. Periksa kembali jawaban kelompokmu apabila telah selesai dikerjakan.
7. Klik Finish pada Aplikasi Liveworksheet
8. Pilih “Email my answer to my teacher”
9. Tulis nama Kelompok Kalian, Kelas, Sekolah dan Email bu Guru “ eninurul15@gmail.com
10. Kemudian Klik Send
11. Jangan lupa berdoa setelah selesai belajar

LIVEWORKSHEETS

Bacalah Teks dibawah ini!

Otot Manusia

Otot-otot dalam tubuh manusia memiliki beberapa fungsi, tetapi fungsi yang utama adalah untuk bergerak. Adapun fungsi-fungsi yang lain antara lain untuk mendukung tubuh, menjaga postur tubuh, dan menjaga suhu tubuh. Semua fungsi otot tersebut dapat dilakukan apabila otot dalam keadaan sehat, tanpa terjadi gangguan atau kelainan.

Otot dalam tubuh manusia berperan dalam gerakan-gerakan yang disengaja. Gerak yang disengaja berarti dilakukan secara sadar dan membutuhkan usaha tersendiri pada tiap-tiap bagian otot. Contoh gerak yang disengaja antara lain berjalan, membungkuk, memutar, memegang, dan mengangkat.

Selain itu, otot dalam tubuh manusia juga berperan dalam gerakan manusia yang tidak disengaja. Gerak manusia yang tidak disengaja adalah gerakan yang terjadi secara otomatis. Contoh gerak yang tidak disengaja antara lain pernapasan, gerak pencernaan makanan melalui sistem pencernaan, dan detak jantung.

Otot dalam tubuh juga berfungsi memberikan dukungan. Otot-otot dalam tubuh manusia, khususnya otot-otot pada rangka bekerja untuk mendukung tubuh. Misalnya ketika duduk dan berdiri, otot-otot rangka ini akan melakukan penyesuaian gerakan dengan memperkuat sendi dengan menopang tulang sehingga berada pada posisi yang tepat. Selain itu otot rangka juga memegang peranan penting dalam menentukan kekuatan tubuh secara keseluruhan dan kemampuan untuk melakukan aktivitas fisik. Dengan otot yang kuat maka kesehatan tubuh kita juga akan terjaga dan kita pun akan bisa melakukan berbagai gerakan.

Fungsi lain dari otot adalah untuk mempertahankan postur tubuh. Otot-otot rangka membantu manusia misalnya untuk berdiri dan mempertahankan sikap tegak. Dalam hal ini otot-otot tersebut juga membantu menjaga keseimbangan tubuh.

Otot juga berperan dalam menjaga suhu tubuh secara keseluruhan. Sistem otot dapat merespon jika tubuh mengalami penurunan dan peningkatan suhu tibuh. Contoh respon otot ketika terjadi penurunan suhu tubuh adalah menggigil. Menggigil adalah respon tidak sengaja dimana otot berkontraksi secara tepat untuk menghasilkan panas. Otot yang menggigil tersebut menuntut peningkatan darah yang mengandung oksigen untuk meningkatkan suhu tubuh.

LIVEWORKSHEETS

Setelah membaca teks diatas.
Silakan kalian diskusikan bersama anggota kelompok kalian dan tentukan ide pokok masing-masing paragaraf!

Paragraf	Ide Pokok
1	Otot-otot dalam tubuh manusia memiliki beberapa fungsi, tetapi fungsi yang utama adalah untuk bergerak.
2	.....
3	.....
4	.....
5	.....
6	

LIVEWORKSHEETS