

PHIẾU BÀI TẬP

Bài 15: Một số lương thực-thực phẩm

Tìm Hiểu Các Nhóm Chất Dinh Dưỡng Trong Lương Thực-Thực Phẩm

Hoạt động 1: Dựa vào nội dung phần II bài 15 SGK trang 53,54 và video hãy hoàn thành bảng tìm hiểu về các nhóm chất dinh dưỡng trong lương thực- thực phẩm sau:

Các chất dinh dưỡng	Nguồn gốc	Vai trò
Cacbonhidrat		
Protein		
Lipit		
Chất khoáng		
Vitamin		

Hoạt động 2: Tìm hiểu về sự biến đổi các nhóm chất trong lương thực- thực phẩm, đề xuất một số phương pháp bảo quản lương thực-thực phẩm

Điền vào chỗ trống:

Con hãy chỉ ra dấu hiệu khi cơm bị ôi thiu (mùi,màu sắc,..)

Con hãy đề xuất một số phương pháp để bảo quản thương thực khô và lương thực đã nấu chín

Con hãy đề xuất một số phương pháp bảo quản thịt tươi và thịt đã nấu chín