

Задание №51

Соотнесите термины с определениями.

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

Совокупность форм и способов питания, определяющих привычный для человека стиль пищевого поведения

РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Процесс поступления и переваривания пищи с целью усвоения веществ, необходимых организму для полноценного развития и жизнедеятельности

КУЛЬТУРА ПИТАНИЯ

Ограничение в рационе жиров, сахара и соли, значительное увеличение доли фруктов и овощей, круп, изделий из муки грубого помола