

DENGELİ VE DÜZENLİ BESLENME

Dengeli ve düzenli beslenen birinin öğünlerinde yer alacak yiyeceklerin görselinin altındaki kutucuğu işaretleyelim.

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐