

ACTIVITY SHEET
HEALTH 1
QUARTER 2-MODULE 2 & 3

Pangalan: _____ 1-_____

Kahalagahan ng Wastong Paghuhugas ng Kamay

Activity No. 1

Panuto: Piliin at isulat sa papel ang titik ng tamang sagot.

_____ 1. Kailan natin dapat hugasan ang ating mga kamay?

- a. Kapag ito ay malinis pa. b. Pagkatapos gumamit ng palikuran. c. Pagkagising sa umaga.

_____ 2. Ano ang una mong dapat gawin kapag ikaw ay maghuhugas ng mga kamay?

- a. Banlawan ang mga kamay ng malinis na tubig. b. Basain ng malinis na tubig ang mga kamay.

- c. Gumamit ng sabon at kuskusin ang mga kamay.

_____ 3. Ano ang dapat nating gamitin upang patuyuin ang mga kamay pagkatapos itong banlawan?

- a. kasuotang damit b. maduming panyo c. malinis na tuwalya

_____ 4. Sino sa mga sumusunod ang dapat maghugas ng mga kamay?



_____ 5. Bakit mahalaga na palaging malinis ang ating mga kamay?

- a. Upang hindi tayo makapitan ng sakit. b. Upang hindi tayo pagalitan ni nanay.
- c. Upang magkaroon ng maraming kaibigan.

Activity No. 2

Panuto: Ilagay ang tsek (/) kung ang pangungusap ay nagsasaad ng wastong gawain at ekis (X)kung hindi.

_____ 1. Naghugas ng mga kamay si Marie pagkagaling sa palikuran.

_____ 2. Pagkatapos maglaro sa labas ay pumasok sa kusina si Karlo at agad kinuha ang mansanas sa mesa at kinain.

_____ 3. Hinugasan ni Sara ang kamay ng kanyang nakababatang kapatid pagkatapos laruin ang kanilang pusa.

_____ 4. Ipinunas ni Alden sa kanyang damit ang kanyang kamay pagkatapos umubo.

_____ 5. Ang paghuhugas ng mga kamay ni Ben bago kumain ay maglalayo sa kanya sa iba't ibang sakit o karamdaman.