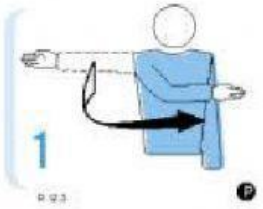
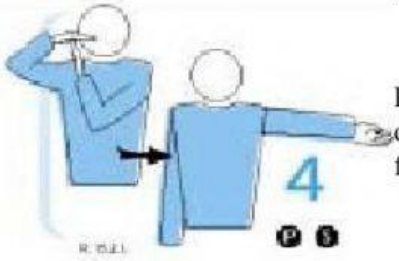
SEÑALES OFICIALES DE LOS ARBITROS

HECHOS SEÑALADOS FIGURAS	ACCIONES
	Mover la mano para indicar la dirección del saque
	Extender el brazo del lado del equipo que deberá sacar
	Levantar los antebrazos por delante y por detrás y girarlos alrededor del cuerpo
	Posar la palma de una mano sobre los dedos de la otra, sostenida verticalmente (en forma de T)

LIVEWORKSHEETS



Rotación de un antebrazo alrededor del otro



Mostrar una tarjeta amarilla para castigo



Mostrar una tarjeta roja para expulsión



Mostrar las dos (2) tarjetas juntas para descalificación



Cruzar los antebrazos frente al pecho con las manos abiertas

LIVEWORKSHEETS



Levantar el brazo extendido con la palma de la mano hacia arriba



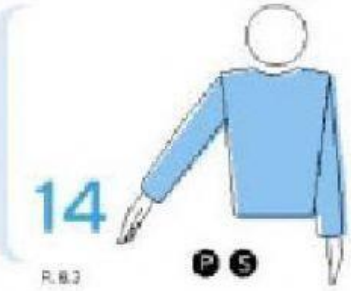
Levantar ocho (8) dedos separados



Levantar verticalmente los dos brazos, con las palmas al frente



Hacer un movimiento circular con el índice



Extender el brazo y los dedos hacia el suelo

LIVEWORKSHEETS



Levantar verticalmente los antebrazos, manos abiertas y palmas hacia el cuerpo



Levantar lentamente el antebrazo con la palma de la mano hacia arriba



Levantar dos (2) dedos separados

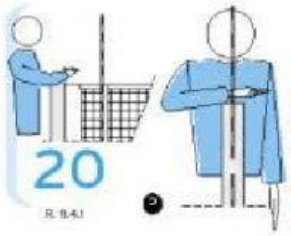


Levantar cuatro (4 dedos separados



Indicar el lado correspondiente de la red

LIVEWORKSHEETS



Colocar una mano sobre la red con la palma hacia abajo



Mover el antebrazo con la mano abierta, de arriba hacia abajo



Señalar la línea central



Levantar verticalmente los dedos pulgares



Frotar con la palma de una mano los dedos de la otra mano sostenida en posición
vertical

LIVEWORKSHEETS



Cubrir la muñeca derecha con la mano izquierda abierta mirando hacia el árbitro (amonestación) o apuntar hacia la muñeca con la tarjeta amarilla (castigo)

LIVEWORKSHEETS