

11. STEBUKLINGAS KILIMAS

- 💡 Tu jau žinai nueitų žingsnių rezultata.
Ar jis geras?

Atsakei **taip**?
Stenkis nueiti tokį pat atstumą kiekvieną dieną.

Atsakei **ne**?
Stenkis kiekvieną dieną nueiti daugiau.

- 💡 Nemėgsti vaikščioti?
Pabandyk daryti jogos pratimus.

Tau reikės:

- Pasitiesti kilimą.
Jogos metu gali netikėtai nukristi.
Kilimas sušvelnins tavo kritimą.
- Įsijungti filmuką.
- Kartoti rodomus pratimus.

- 💡 Prisimink pasaką „Batuotas katinas“.
Ar visi pasakos veikėjai buvo gyvūnų jogoje?

Atsakei **taip**?
Pakartok visų pasakos gyvūnų judesius.

Atsakei **ne**?
Kokių gyvūnų nebuvo?
Įrašyk.

- 💡 Vieno gyvūno vardas filmuke parašytas su klaida.
Rask jį.
Parašyk be klaidos.