Nom: Data:

Els músculs

1. Completa amb les següents paraules:

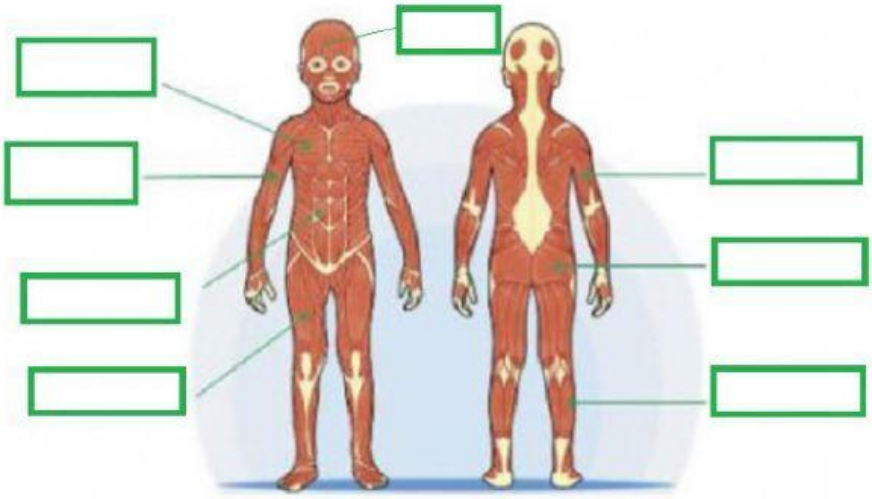
contreuen – músculs – moviment – esquelet – pell - estiren

Els _____ són les parts més toves del nostre cos. Són elàstics i ens ajuden a moure'ns.

Els **músculs** envolten l'_____ i estan coberts per la _____

Els músculs quan es _____ i _____, provoquen el _____ dels ossos d'aquella part del cos.

2. Escriu les paraules en el seu lloc correcte:



frontal
pectoral
tríceps
glutis
quàdriceps
bíceps
bessons
abdominals

3. Indica si es vertader o fals:

La pell cobreix els músculs.	
Podem veure els músculs.	
Els ossos estan coberts pels músculs.	
A la panxa no tenim músculs.	

LIVEWORKSHEETS