1. Bahan makanan yang dikonsumsi setiap hari harus mengandung sejumlah besar bahan ....

A. Vitamin dan air

B. Air dan mineral

C. Protein dan mineral

D. Karbohidrat dan protein

2. Mentega, kelapa, telur dan minyak ikan merupakan bahan makanan yang kaya akan ....

A. Vitamin

B. Karbohidrat

C. Lemak

D. Protein

LIVEWORKSHEETS