LESEN

A

Schönheitsfarm **Bella**

Verwöhnprogramme für Damen

Aroma-Massagen Hallenbad

Sonnenterrasse Sauna

Feine leichte Küche zum Abnehmen. Fitnessangebote.

Zeit für Ruhe in entspannter Atmosphäre.

E-Mail: info@schoenheitsfarm-bella.de

B

Zum Radwandern nach Kreta oder zum Golfen nach Mallorca?

Reiseprogramm für Herzkranke.
Medizinische Betreuung rund um die Uhr.
Gymnastik, Entspannungsübungen und Herz-Seminare.

Den Katalog
«Reisen für Herz und Kreislauf»
können Interessierte anfordern bei:
Deutsche Herzstiftung e.V.
Vogtstraße 50
60322 Frankfurt / Main

C

Optimale Vorbereitung auf Fernreisen

Welche Impfungen für welches Land?

Welche Medikamente mitnehmen?

Wo gibt es spezielle Informationen?

www.medizin.at/Schwerpunkte/SP_Reise/reise.htm

D

Warum jedes Jahr 2.000 Kinder an Krebs erkranken, ist bis heute nicht geklärt. Sicher ist, dass wir Ihre aktive Hilfe brauchen, um Diagnose, Behandlung und Forschung ständig weiterentwickeln und verbessern zu können. Damit unsere Kleinen eine große Zukunft haben.

Deutsche Krebshilfe 90 90 93

E

Das ELTERN-Buch „Gesunde Kinder - Kinderkrankheiten von A-Z"

Es enthält über 200 Stichwörter zu Krankheiten und gesundheitlichen Problemen von Kindern.

Ein gesonderter Teil bietet wichtige Informationen für Notfälle - Erste Hilfe.

Naumann & Göbel Verlag.
Im Buchhandel und in Kaufhäusern.
(Empfohlener Preis: 18 Euro)

F

Heilklima: Das Allgäu hat 14 anerkannte Kurorte, sieben davon sind „Heilklimatische Kurorte".

Zur Klimatherapie gehören Temperaturreize, Sonne, Licht und Bewegung.

Sie hat sich vor allem bei Erkrankungen von Atemwegen und Haut bewährt.

Mehr Informationen über Kuren beim Tourismusverband Allgäu / Bayerisch-Schwaben, Tel.: 0821 / 33335

G

Für die Raumfahrt entwickelt - gegen Rückenschmerzen bewährt.

Tempur Matratzen und Schlafkissen.

Fördern die Durchblutung - sorgen für ruhigen entspannten Schlaf. Fühlen Sie den Unterschied zu Hause - testen Sie die *Tempur* Matratzen 30 Nächte unverbindlich. Fragen Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Physiotherapeuten.

Tempur Gefinex GmbH.
Rote Erde 6, 33803 Steinhagen

H

Schlauer Knopf: der Lexikon-Button von GesundheitPro.de

Drei neue Lexika warten im Internet auf Sie:

- das Wörterbuch medizinischer Fachausdrücke
- das Fremdwörterbuch
- das Universalwörterbuch

Kostenlose Informationen in Sekundenschnelle!

Schauen Sie mal rein: www.GesundheitPro.de

I

Dem blauen Dunst Ade zu sagen, ist nicht ganz einfach.

TROTZDEM: Jeder kann es schaffen! Auch Sie!

Dabei können wir Ihnen helfen. Nutzen sie unsere Aktionswochen zur Raucherentwöhnung! Tipps, wie man Rauchen reduziert und von der Zigarette loskommt.

Informationen in Ihrer Apotheke

J

Hörpille Akustin

Aktiver hören!
Hörzellen stärken!
Nebengeräusche verringern!
Mehr Sicherheit.
Hilfe bei altersbedingten Hörproblemen.
Rezeptfrei in allen Apotheken.

MODELLTEST

LIVEWORKSHEETS