APRENDO en casa
Educación Primaria

MI EVIDENCIA

Área: Tutoría
Fecha: 09/12/2021

A seguir mejorando

Hoy vamos a identificar los retos que debemos superar; y también celebraremos nuestros logros.

A continuación, completa el siguiente sudoku. Para esto, debes escribir por cada fila y columna los números del 1 al 5, sin que ninguno de ellos se repita.

	2	3		4
2	1		4	
1		4	3	2
3	4			1
4		1	2	5

Reflexionamos

¿Qué dificultades has tenido para completar el sudoku?, ¿cómo las superaste?

¿Qué retos has logrado superar este año?

Ahora, lee con atención lo que nos dicen Juan y Ana:

JUAN

Me ponía muy nervioso al exponer, pero con la ayuda de mi profesora lo estoy superando. Ahora me falta organizar mi tiempo para cumplir con todos mis deberes.

ANA

Este año aprendí aencestar con la pelota. Ahora, me hace falta aprender a esperar mi turno al jugar.

LIVEWORKSHEETS

Reflexiona

¿Qué les recomendarías a Juan y Ana para que superen sus retos?

.....

.....

Recuerda:

Un reto es una situación en la que quieres lograr un objetivo, superar alguna dificultad o solucionar algún problema.

Ahora, escribe los consejos que le darías a cada uno de los personajes para que superen sus retos.

Personajes	Mi recomendación es...
Juan	
Ana	

A continuación, te toca a ti identificar tus logros y dificultades, así como los retos que afrontarás el próximo año. Completa las siguientes ideas:

Un logro que he obtenido este año fue...

Un dificultad que tuve, y que logré resolver fue...

Un reto que me he propuesto alcanzar el próximo año es...

Lo que haré para lograr mi reto es...

LIVEWORKSHEETS

Dialoga con un familiar:

¿Cómo te sientes con los logros obtenidos?

¿Con qué habilidades cuentas para superar tus dificultades?

¿Quiénes te han ayudado a obtener tus logros y a superar tus dificultades?

Elabora tarjetas para la persona o personas a las que quieras agradecer por todo lo vivido y aprendido durante este año. Expresa por qué esa o esas personas han sido importantes para ti.

Decora tus tarjetas con los materiales que tengas en casa.

Recuerda:

- Cada situación que vivimos nos enseña a ser mejores personas.
- Las dificultades pueden convertirse en retos que debemos superar; por ello, es importante reflexionar acerca de ellas para que podamos reconocer nuestras fortalezas y nuestros aprendizajes.
- Los retos pueden ser esas promesas que nos hacemos; muchas nos motivan a mejorar.

Compartimos en familia

Reúnete con tus familiares y conversen acerca de los logros y las dificultades que han experimentado como familia, y sobre aquello que deben mejorar. Luego, elaboren un cuadro que puedan decorar creativamente.

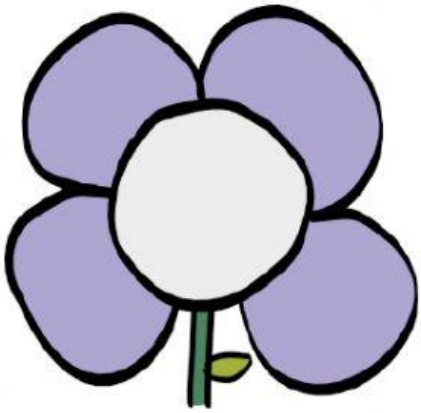
La estrella es un signo de nuestros deseos. Puedes escribir un reto que te propongas para el siguiente año.

Las flores son muy bellas y tienen un aroma especial, así como nuestros aprendizajes. En cada pétalo puedes escribir un aprendizaje que has logrado este año.

LIVEWORKSHEETS

El cactus tiene espinas, pero es una planta fuerte que vence las adversidades. Aquí, puedes escribir las dificultades quetuviste durante el año y cómo las superaste.

Me ponía muy nervioso al exponer, pero con la ayuda de mis abuelos lo estoy superando.



Ahora, te invitamos a reflexionar sobre lo aprendido. Completa la siguiente tabla:

Mis aprendizajes	Lo logré.	Lo estoy intentando.	¿Qué puedo hacer para mejorar mis aprendizajes?
Analicé lo que dicen Juan y Ana.			
Escribí mis recomendaciones para Juan y Ana.			
Identifique mis logros, dificultades y retos.			

LIVEWORKSHEETS