ESCOLA SEIMAR 2n Primària

COMPRENSIÓ LECTORA

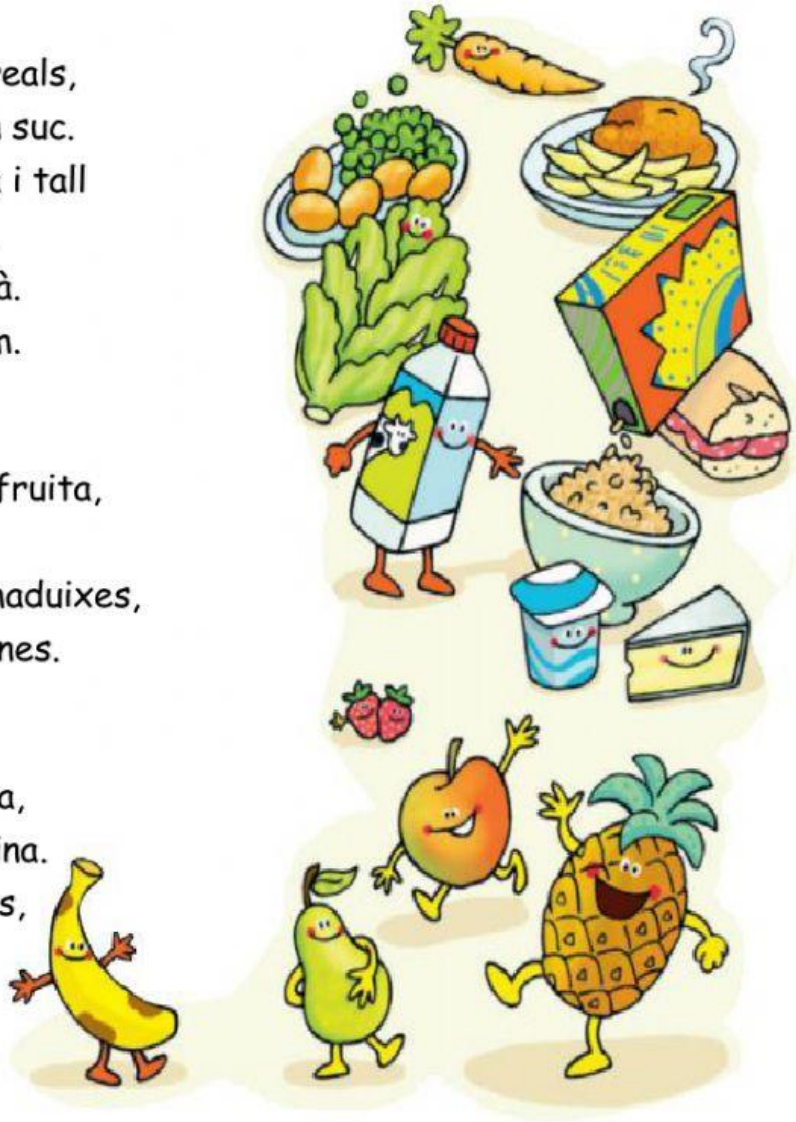
ALIMENTAR-SE

Si vols ser àgil i espavilat
Ja cal que vagis ben alimentat.
Pensa bé el que has menjat
i sabràs si és encertat.

Per esmorzar, llet i cereals,
i a mig matí, pren-te un suc.
Per dinar, tens verdura i tall
i de postres, un iogurt.
Per berenar, un entrepà.
Per sopar, sopa o llegum.

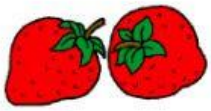
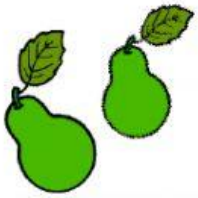
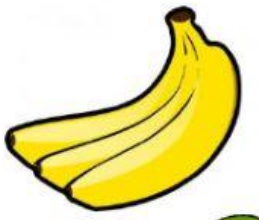
I no t'oblidis pas de la fruita,
sigui meló o raïm,
pomes, préssecs o bé maduixes,
peres, cireres o bé prunes.

Ni tampoc de la verdura,
que és la reina de la cuina.
Cebes, bledes i espinacs,
pastanagues i enciam.
I si no t'agrada tant,
t'hi aniràs acostumant.



Dàmaris Gelabert

1.- Clica sobre les fruites de què parla la cançó:

2.- Quines surten a la cançó i no apareixen en els dibuixos anteriors?

_____

3.- T'agrada la fruita? Quina és la que t'agrada més?

_____

4.- Clica a les imatges dels llegums: