

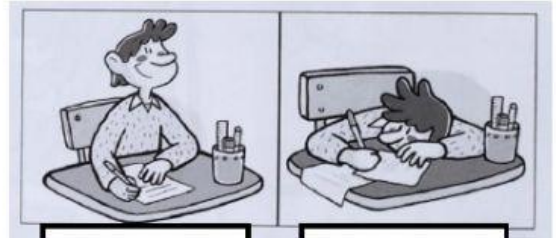
Prueba de control

1 Escribe "SI" en quien cuida su cuerpo y "NO" en quien no lo cuida.

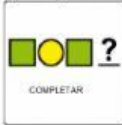








2 Completa.



salud

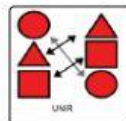
aseo

descanso

deporte

El , el y el son necesarios para cuidar la .

3 ¿Quién cuida su salud? Une.



Como muchos dulces y me quedo despierto hasta muy tarde.



Hago deporte y como frutas y verduras todos los días.

Cuida su salud

No cuida su salud

Prueba de control

4 Lee y escribe una X donde corresponda.



Para una alimentación sana hay que:

- Masticar bien los alimentos.
- Comer solo lo que te gusta.
- Beber mucha agua.
- Comer todo tipo de alimentos.



5 ¿Qué deportes están practicando?. Escribe.

