

TEMA 2. COMPRUEBA LO QUE HAS APRENDIDO

1

¿Qué es la libertad?

- ☐ Es hacer todo lo que uno quiere en cada momento.
- ☐ Es no tener responsabilidades.
- ☐ Es decidir entre distintas posibilidades.

2

¿Qué significa ser responsable?

- ☐ Hacerse cargo de las ideas de los demás.
- ☐ Hacerse cargo de las consecuencias de nuestras decisiones.
- ☐ Hacerse cargo de todo lo que no depende de nosotros, como el tiempo que hace.

Si alguien tiene derecho a expresar su opinión, ¿qué deber tienen los demás?

3

- ☐ Tienen el deber de decir también la suya.
- ☐ Tienen el deber de estudiar y aprovechar las clases.
- ☐ Tienen el deber de respetar esa opinión, aunque no piensen igual.

4

¿Cómo podemos solucionar un problema?

- ☐ Proponiendo alternativas de solución y eligiendo la mejor para ponerla en marcha.
- ☐ Preguntando siempre a un adulto para que nos diga cómo actuar.
- ☐ Dejando que se solucione solo.

5

¿Por qué es importante manejar las emociones?

- ☐ Porque debemos evitar sentir emociones negativas en todo momento.
- ☐ Porque si no las manejamos, podemos expresarlas de tal forma que hagamos daño a los demás o a nosotros mismos.
- ☐ No es importante manejarlas; es mejor expresarlas como queramos.

6 Manejamos emociones .Marca las opciones adecuadas.

Pedro y Juan son muy amigos. Han quedado para jugar por la tarde. Pero en el recreo, Juan ha visto a Pedro con un nuevo amigo y cuando han pasado a su lado, ni siquiera le han saludado. Juan se ha enfadado muchísimo. **¿Qué podría hacer para no dejarse llevar por el enfado?**

- ☐ Decirle que esta tarde ya no va a quedar para jugar con él, y que puede irse con su nuevo amigo.
- ☐ Preguntarle a Pedro por qué no le ha saludado en el recreo y aclarar si pasa algo.

Irene es nueva en el edificio. Cuando llegó, solo conocía a su amiga Aitana, pero el primer día que bajaron juntas, Aitana le presentó a todas sus amigas. Hoy Aitana está enferma y no podrá bajar a jugar, y a Irene le da miedo bajar sin ella, ya que todavía no conoce mucho a las demás. Las amigas de Aitana la llaman para que baje a jugar con ellas. **¿Qué podría hacer para no dejarse llevar por el miedo?**

- ☐ Decir que ella también está mala y quedarse en casa hasta que su amiga Inés pueda bajar con ella.
- ☐ Bajar a jugar con sus amigas e intentar pasárselo bien.

7 Escoge las palabras necesarias para completar esta frase.

tiempo dinero aprendizaje amigos ayuda

Para llegar a ser responsable necesito _____ , _____ y _____ .

8 Escribe V si crees que es verdadero o F si es falso.

La libertad no tiene límites.

Hay que aceptar unas normas para poder convivir con los demás.

La libertad es un derecho de todos.

No se puede aprender a ser libre

9 Une, con una flecha, la emoción que crees que provocan las siguientes situaciones.

En el patio están los mayores metiéndose con un pequeño.

He sacado una mala nota y había estudiado bastante.

He perdido el regalo de cumpleaños de mis padres.

Mi mejor amigo se ha ido a vivir a otro país.

Me invitan a una fiesta.

Probar la atracción más peligrosa del parque de atracciones.

ira

indignación

miedo

decepción

enfado

tristeza

nerviosismo

alegría

10 Selecciona lo que crees que debemos hacer para resolver un problema.

Entender bien el problema.

Hablar mucho para defender nuestra idea.

Tener confianza en que vamos a resolver las cosas bien.

Ponernos nerviosos y asustados.

Leer muchos libros para buscar soluciones.

Buscar alternativas y elegir la mejor.

Poner en marcha la solución elegida.

Poner en marcha varias soluciones a ver si tenemos suerte.

Pedir ayuda.