TEMA 2. COMPRUEBA LO QUE HAS APRENDIDO

1

¿Qué es la libertad?

- Es hacer todo lo que uno quiere en cada momento.
- Es no tener responsabilidades.
- Es decidir entre distintas posibilidades.

2

¿Qué significa ser responsable?

- Hacerse cargo de las ideas de los demás.
- Hacerse cargo de las consecuencias de nuestras decisiones.
- Hacerse cargo de todo lo que no depende de nosotros, como el tiempo que hace.

3

Si alguien tiene derecho a expresar su opinión, ¿qué deber tienen los demás?

- Tienen el deber de decir también la suya.
- Tienen el deber de estudiar y aprovechar las clases.
- Tienen el deber de respetar esa opinión, aunque no piensen igual.

4

¿Cómo podemos solucionar un problema?

- Proponiendo alternativas de solución y eligiendo la mejor para ponerla en marcha.
- Preguntando siempre a un adulto para que nos diga cómo actuar.
- Dejando que se solucione solo.

5

¿Por qué es importante manejar las emociones?

- Porque debemos evitar sentir emociones negativas en todo momento.
- Porque si no las manejamos, podemos expresarlas de tal forma que hagamos daño a los demás o a nosotros mismos.
- No es importante manejarlas; es mejor expresarlas como queramos.

LIVEWORKSHEETS

TEMA 2. COMPRUEBA LO QUE HAS APRENDIDO

6 **Manejamos emociones .Marca las opciones adecuadas.**

Pedro y Juan son muy amigos. Han quedado para jugar por la tarde. Pero en el recreo, Juan ha visto a Pedro con un nuevo amigo y cuando han pasado a su lado, ni siquiera le han saludado. Juan se ha enfadado muchísimo. **¿Qué podría hacer para no dejarse llevar por el enfado?**

- ○ Decirle que esta tarde ya no va a quedar para jugar con él, y que puede irse con su nuevo amigo.
- ○ Preguntarle a Pedro por qué no le ha saludado en el recreo y aclarar si pasa algo.

Irene es nueva en el edificio. Cuando llegó, solo conocía a su amiga Aitana, pero el primer día que bajaron juntas, Aitana le presentó a todas sus amigas. Hoy Aitana está enferma y no podrá bajar a jugar, y a Irene le da miedo bajar sin ella, ya que todavía no conoce mucho a las demás. Las amigas de Aitana la llaman para que baje a jugar con ellas. ¿**Qué podría hacer para no dejarse llevar por el miedo?**

- ○ Decir que ella también está mala y quedarse en casa hasta que su amiga Inés pueda bajar con ella.
- ○ Bajar a jugar con sus amigas e intentar pasárselo bien.

7 **Escoge las palabras necesarias para completar esta frase.**

tiempo dinero aprendizaje amigos ayuda

Para llegar a ser responsable necesito , y .

8 **Escribe V si crees que es verdadero o F si es falso.**

La libertad no tiene límites.

Hay que aceptar unas normas para poder convivir con los demás.

La libertad es un derecho de todos.

No se puede aprender a ser libre

LIVEWORKSHEETS

9 **Une, con una flecha, la emoción que crees que provocan las siguientes situaciones.**

En el patio están los mayores metiéndose con un pequeño.	ira
He sacado una mala nota y había estudiado bastante.	indignación
He perdido el regalo de cumpleaños de mis padres.	miedo
Mi mejor amigo se ha ido a vivir a otro país.	decepción
Me invitan a una fiesta.	enfado
Probar la atracción más peligrosa del parque de atracciones.	tristeza
	nerviosismo
	alegría

10 **Selecciona lo que crees que debemos hacer para resolver un problema.**

- Entender bien el problema.
- Hablar mucho para defender nuestra idea.
- Tener confianza en que vamos a resolver las cosas bien.
- Ponernos nerviosos y asustados.
- Leer muchos libros para buscar soluciones.
- Buscar alternativas y elegir la mejor.
- Poner en marcha la solución elegida.
- Poner en marcha varias soluciones a ver si tenemos suerte.
- Pedir ayuda.

LIVEWORKSHEETS