



NUESTRA SALUD



- Escribe sin mayúsculas ni tildes:

Estado en el que nuestro cuerpo funciona bien, en el que nos encontramos a gusto con lo que hacemos y con las personas y el ambiente que nos rodea.



Alteración que hace que nuestro cuerpo no funcione correctamente.



Señales que nos indican que estamos enfermos.



Consiste en mantener limpios nuestro cuerpo, los objetos que utilizamos, los alimentos que tomamos



- Elige la correcta:

Normas que nos ayudan a sentirnos mejor y a prevenir enfermedades. Si los seguimos bien, enfermaremos menos veces.

Salud Primeros auxilios Hábitos saludables 112

Cerezas Nutriente Alimento Grasas Catarro

Necesario para crecer Grasas Hidratos de carbono Proteínas

Conjunto de alimentos y bebidas que toma una persona cada día. Proteínas Dieta Nutrientes

Arroz Vita. y mine. Grasas Hidratos de carbono Proteínas

Leche Vita. y mine. Grasas Hidratos de carbono Proteínas

Manzana Vita. y mine. Grasas Hidratos de carbono Proteínas

Aceite Vita. y mine. Grasas Hidratos de carbono Proteínas

Mantequilla Vita. y mine. Grasas Hidratos de carbono Proteínas

Pan Vita. y mine. Grasas Hidratos de carbono Proteínas

Bacon Vita. y mine. Grasas Hidratos de carbono Proteínas

Brócoli Vita. y mine. Grasas Hidratos de carbono Proteínas

Pollo Vita. y mine. Grasas Hidratos de carbono Proteínas