

El Cuestionario VARK - ¿Cómo aprendo mejor?

Con este cuestionario se tiene el propósito de saber acerca de tus preferencias para trabajar con información. Seguramente tienes un estilo de aprendizaje preferido y una parte de ese **Estilo de Aprendizaje** es tu preferencia para capturar, procesar y entregar ideas e información.

Elije las respuestas que mejor expliquen tu preferencia y encierra con un círculo la letra de tu elección. Puedes elegir más de una respuesta a una pregunta si una sola no encaja con tu gusto. Deja en blanco toda pregunta que no se aplique a tu gusto.

1. Estás ayudando a una persona que desea ir a la central de autobuses. Tu.:
 - a. irías con ella.
 - b. le dirías cómo llegar.
 - c. le dirías las indicaciones por escrito (sin un mapa).
 - d. le darías un mapa.
2. No estás seguro si una palabra se escribe como "trascendente" o "tracendente", Tu.:
 - a. verías las palabras en tu mente y elegirías la que mejor luce.
 - b. pensarías en cómo suena cada palabra y elegirías una.
 - c. las buscaría en un diccionario.
 - d. escribiría ambas palabras y elegiría una.
3. Vas a cocinar algún platillo especial para tu familia. Tu.:
 - a. cocinaría algo que conoce sin la necesidad de instrucciones.
 - b. pediría sugerencias a mis amigos.
 - c. Buscaría un blog de cocina en internet para tomar ideas de las fotografías.
 - d. utilizaría un libro de cocina donde sabe que hay una buena receta.
4. Estás a punto de comprar un teléfono móvil. ¿Además del precio, qué más influye en tu decisión?
 - a. lo utilizas o lo pruebas.
 - b. lees las características del aparato.
 - c. el diseño del aparato es moderno y parece bueno.
 - d. los comentarios del vendedor acerca de las características del aparato.

5. Deseas aprender a utilizar un nuevo programa, o video juego. Tu. debes:
 - a. leer las instrucciones escritas que vienen con el programa.
 - b. platicar con personas que conocen el programa.
 - c. utilizar los controles o el teclado.
 - d. seguir los diagramas del libro que vienen con el programa.
6. Además del precio, ¿qué influiría más en tu decisión de comprar un nuevo libro de no ficción?
 - a. la apariencia te resulta atractiva.
 - b. una lectura rápida de algunas partes del libro.
 - c. un amigo te habla del libro y te lo recomienda.
 - d. tiene historias, experiencias y ejemplos de la vida real.
7. Prefieres a un profesor que utiliza:
 - a. demostraciones, modelos o sesiones prácticas.
 - b. preguntas y respuestas, charlas, grupos de discusión u oradores invitados.
 - c. folletos, libros o lecturas.
 - d. diagramas, esquemas o gráficas.
8. Has acabado una prueba y quisieras una retroalimentación. Quisieras tener la retroalimentación:
 - a. utilizando ejemplos de lo que has hecho.
 - b. utilizando una descripción escrita de tus resultados.
 - c. escuchando a alguien haciendo una revisión detallada de tu desempeño.
 - d. utilizando gráficas que muestren lo que ha conseguido.
9. Vas a elegir tus alimentos en un restaurante. Tu.:
 - a. elegirías algo que ya has probado en ese lugar.
 - b. escucharías al mesero o pedirías recomendaciones a tus amigos.
 - c. elegirías a partir de las descripciones del menú.
 - d. observarías lo que otros están comiendo o las fotografías de cada platillo.
10. Tienes que hacer un discurso importante para una ocasión especial. Tu.:
 - a. elaborarías diagramas o conseguiría gráficos que le ayuden a explicar las ideas.
 - b. escribirías algunas palabras clave y práctica tu discurso repetidamente.
 - c. escribirías tu discurso y te lo aprenderías leyéndolo varias veces.
 - d. conseguirías muchos ejemplos e historias para hacer la charla real y práctica.

The VARK Questionnaire Scoring Chart

Use the following scoring chart to find the VARK category that each of your answers corresponds to. Circle the letters that correspond to your answers

e.g. If you answered b and c for question 3, circle V and R in the question 3 row.

Question	a category	b category	c category	d category
3	K	V	R	A

Scoring Chart

Question	a category	b category	c category	d category
1	K	A	R	V
2	V	A	R	K
3	K	A	V	R
4	K	R	V	A
5	R	A	K	V
6	V	R	A	K
7	K	A	R	V
8	K	R	A	V
9	K	A	R	V
10	V	A	R	K

Calculating your scores

Count the number of each of the VARK letters you have circled to get your score for each VARK category.

Total number of **V**s circled =

Total number of **A**s circled =

Total number of **R**s circled =

Total number of **K**s circled =