

Verificando mi aprendizaje
Medio Social y Natural
Tercero Primaria
Módulo 1.1
Ms Sandra Ache

Instrucciones: Lee con atención las siguientes preguntas y elegí una o varias respuestas correctas.

1. No corresponde al cuidado del cuerpo:
 - a) Comer abundantes golosinas
 - b) Comer frutas
 - c) Comer verduras
 - d) Tomar agua
 - e) Hacer ejercicio
2. Cuando hablamos de nutrientes nos referimos a:
 - a) Cerveza
 - b) Papas fritas
 - c) Caramelos
 - d) Vitaminas
 - e) Aderezos
3. Nutrientes que ayudan a que nuestro cuerpo funcione:
 - a) Papas
 - b) Vitaminas
 - c) Proteínas
 - d) Carbohidratos
 - e) Chocolates
4. Corresponde al cuidado de la vista:
 - a) No leer en vehículos en movimiento
 - b) Leer en la oscuridad
 - c) Hacerse tatuajes en los ojos
 - d) No acudir al oftalmólogo
 - e) No usar lentes para sol
5. No corresponde al cuidado de la piel:
 - a) Bañarse
 - b) Usar protector solar
 - c) Usar cremas hidratantes
 - d) Exponerse al sol durante ocho horas para broncearse
 - e) Tomar abundante agua
6. Corresponde al cuidado del gusto:
 - a) Cepillarse los dientes una vez al mes
 - b) Comer comidas picantes todos los días
 - c) Introducir objetos sucios a la boca
 - d) Ir al dentista periódicamente
 - e) Consumir bebidas muy calientes
7. Corresponde al cuidado del oído:
 - a) Limpiarse los oídos con cualquier cosa
 - b) Escuchar música muy fuerte
 - c) Acudir al otorrinolaringólogo
 - d) Dejarse golpear el oído
 - e) Estar mucho tiempo en un lugar donde transitan vehículos
8. Es una forma correcta de cuidar nuestro olfato:
 - a) Introducir los dedos sucios en la nariz
 - b) Usar un pañuelo sucio para sonarse la nariz
 - c) Evitar olores tóxicos como el de la lejía
 - d) Jugar con la nariz
 - e) Sonarse la nariz toscamente
9. Es una enfermedad que afecta al sentido de la vista:
 - a) Anorexia
 - b) Bulimia
 - c) Miopía
 - d) Micosis
 - e) Obesidad
10. Es una enfermedad que afecta al sentido del oído:
 - a) Tuberculosis
 - b) Otitis
 - c) Sarampión
 - d) Presbicia
 - e) Hepatitis