



AUTOEVALUACIÓN

¿Cómo lo he hecho?

-  Entiendo bien y puedo explicarle a otra persona
-  Entiendo pero todavía no me siento seguro/a para explicarlo.
-  **No** estoy seguro de lo que aprendí. Necesito ayuda.

1. Conozco 3 actividades físicas procedentes de otros continentes.



2. Realizo correctamente el paso de la "Ginga".



3. Realizo el saludo al sol de yoga.



4. Sigo una coreografía marcada de body combat.



5. Soy capaz de hacer al menos 3 movimientos de pilates.



6. Juego con todos mis compañeros y no me importa con quién me toque.



7. Acepto ganar o perder y no hago trampas.



8. Escucho al profesor y a los compañeros cuando me hablan.



9. Acudo a clase con la ropa y las zapatillas adecuadas.



10. Me aseo al terminar la clase.

