UNIDAD DIDÁCTICA 8

Actividad Nuevas Tendencias

Nombre y apellidos:_____

¡PIENSA BIEN ANTES DE CONTESTAR!

EN ESTA NUEVA UNIDAD VEREMOS LAS NUEVAS TENDENCIAS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA. DE ENTRE ELLAS, EN HE ELEGIDO UNAS CUANTAS, PARA QUE COMIENCES A FAMILIARIZARTE.
TE PROPONGO ALGUNOS DE LOS EJEMPLOS QUE VEREMOS QUE SE OFRECEN EN EL COMPLEJO DEPORTIVO QUE HEMOS VISITADO.

TENDRÁS QUE: VER LOS VÍDEOS QUE TE PROPORCIONO, REALIZAR UNA PEQUEÑA INVESTIGACIÓN SOBRE ESTAS ACTIVIDADES Y CONTESTAR A LAS SIGUIENTES PREGUNTAS.

¿CREES QUE ESTÁS PREPARADO?

Aquagym	Spinning	Crossfit	Yoga

LIVEWORKSHEETS

UNIDAD DIDÁCTICA 8

Actividad Nuevas Tendencias

1. ¿Qué nueva tendencia has elegido para investigar?

Aquagym **Spinning** **Crossfit** **Yoga**

2. Comenta brevemente **el origen** de esta modalidad deportiva:

3. ¿Por qué te ha llamado **la atención**?

LIVEWORKSHEETS

UNIDAD DIDÁCTICA 8

Actividad Nuevas Tendencias

4. ¿Qué piensas **que se trabaja** realizando este deporte?

5. ¿**Conoces** a alguien que practique estas actividades?

5. ¿Te apuntarías a alguna de las **demás actividades** que se proponen en el centro?

¡GRACIAS!

LIVEWORKSHEETS