

EVALUACIÓN DE LA SEXTA UNIDAD DIDÁCTICA DEL ÁREA DE CIENCIAS NATURALES.
TEMA: MI CUERPO / ALIMENTACIÓN Y CUIDADO

NOMBRE Y APELLIDO:

GRADO O AÑO:

Cuarto

PARALELO

"A"

DOCENTE TUTOR:

Grupo 4

FECHA

09 – 12 – 2021

NOTA



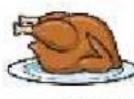
Destreza con criterios de desempeño: *Cuerpo humano y salud:*

Observar y analizar la pirámide alimenticia, seleccionar los alimentos de una dieta diaria equilibrada y clasificarlos en energéticos, constructores y reguladores.

INDICACIONES GENERALES:

- Lea cuidadosamente las preguntas antes de responder.
- El tiempo para la resolución de la evaluación será de 40 min.
- La calificación del presente instrumento es sobre 10 puntos.

1. Clasifica los siguientes alimentos según su origen y coloca donde corresponde: (1.5 punto)

 SAL	 BROCOLI	 LAPIZ	 AGUA	 POLLO
 LECHUGA	 TV	 PELOTA	 CORVINA	 CAMISA

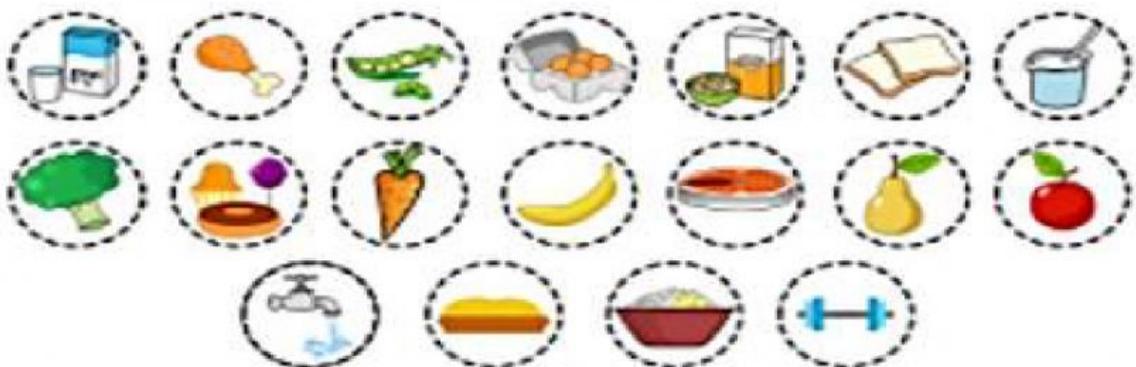
ORIGEN ANIMAL	ORIGEN VEGETAL	ORIGEN MINERAL

2. Reflexiona y contesta: (1 punto)

Escribe dos ideas sobre la importancia de alimentarnos de forma saludable

1.
2.

3. Selecciona un alimento de cada nivel en la pirámide alimenticia. (1 punto)



4. Relaciona la materia prima con el producto elaborado según corresponda: (2 puntos)

Fruta	<p>Monedero</p> 
Leche	<p>Yogurt</p> 
Plata	<p>Embutidos</p> 
Carne	<p>Mermelada</p> 
Piel	<p>Anillo</p> 

5. Escribe una V si el enunciado es verdadero y una F si es falso. (1,5 puntos)

ENUNCIADO	V/F
a. Debemos lavarnos las manos antes de comer o manipular alimentos.	
b. No es necesario lavar los alimentos que vayamos a comer crudos.	
c. Debemos cepillarnos los dientes solo después de cenar.	
d. Hay que masticar bien los alimentos antes de tragarlos.	
e. Tenemos que comer tres veces al día: desayuno, comida y cena.	
f. Debemos comer alimentos de todos los grupos.	

6. Completa las oraciones usando las siguientes palabras claves. (2 puntos)

OBESIDAD

CARIES

DESNUTRICIÓN

INTOXICACIÓN

OBESIDAD



- Comer en exceso y, sobre todo, el consumo excesivo de alimentos ricos en grasas o en hidratos de carbono, como los pasteles y las frituras, pueden causary.....
- Una alimentación pobre y poco variada puede provocar
- El consumo excesivo de alimentos ricos en azúcares, así como una limpieza incorrecta de los dientes pueden causar,

4. Marque con una X en el recuadro de las imágenes que indiquen las acciones que debemos realizar para tener una buena salud. (1 punto)



"Ciencia sin conciencia no es más que ruina del alma"
Autor: François Rabelais