

TRANSTORNOS ALIMENTICIOS

ANOREXIA Y BULIMIA

1. ESCOGE LAS PALABRAS QUE DEFINEN LA ANOREXIA

☐

Enfermedad

☐

Buena nutrición

☐

Imagen distorsionada

☐

Rechazo de alimentos

☐

Socialmente aislados

☐

Hábitos saludables

☐

Felicidad

☐

Delgadez

2. RELACIONA Y ARRASTRA LAS CARACTERÍSTICAS DE LA BULIMIA Y ANOREXIA



Rechazan alimentos

Tienen miedo a engordar

Se ven gordas a pesar de estar bien delgadas

Comen compulsivamente y se provocan vomito

PERSONAS QUE PADECEN DE ANOREXIA

PERSONAS QUE PADECEN DE BULIMIA

3.- RELACIONA LAS IMÁGENES CON LOS CONSEJOS PARA PREVENIR LA ANOREXIA



Aumentar el autoestima

Comer en horarios establecidos

Ingerir una alimentación
variada

Evitar comentarios sobre el aspecto
de otras personas